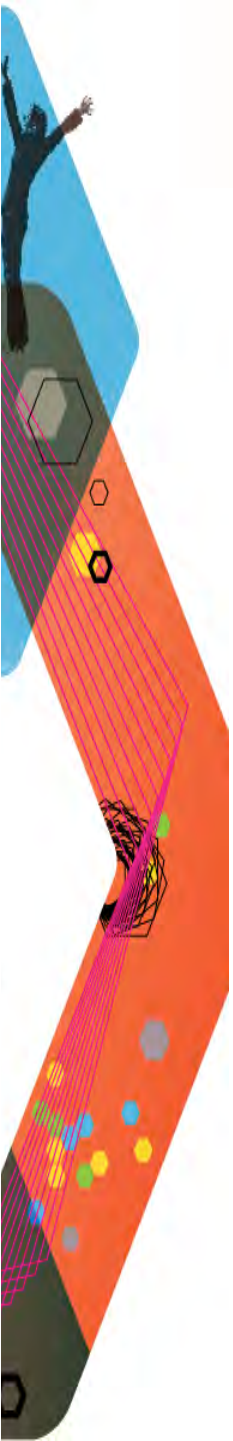
# LES INGRÉDIENTS DE LA MOTIVATION

Alvéole 2014 - Nantes

Monique Chambouleyron
Genève

# Conflits d'intérêt



- **Intérêts financiers :** néant
- **Liens durables ou permanents :** néant
- **Interventions ponctuelles :** néant
- **Intérêts indirects :** néant

# Les ingrédients…

… de la motivation

# Je suis motivé si…

Motiver le patient à changer?
A. Golay, G. Lagger, A. Giordan

Paramètres d'un environnement motivant

Cercle interne: paramètres personnels
Cercle externe: paramètres extérieurs

# Il n'est pas motivé !

# Oui, mais a quoi?

# La trachéotomie

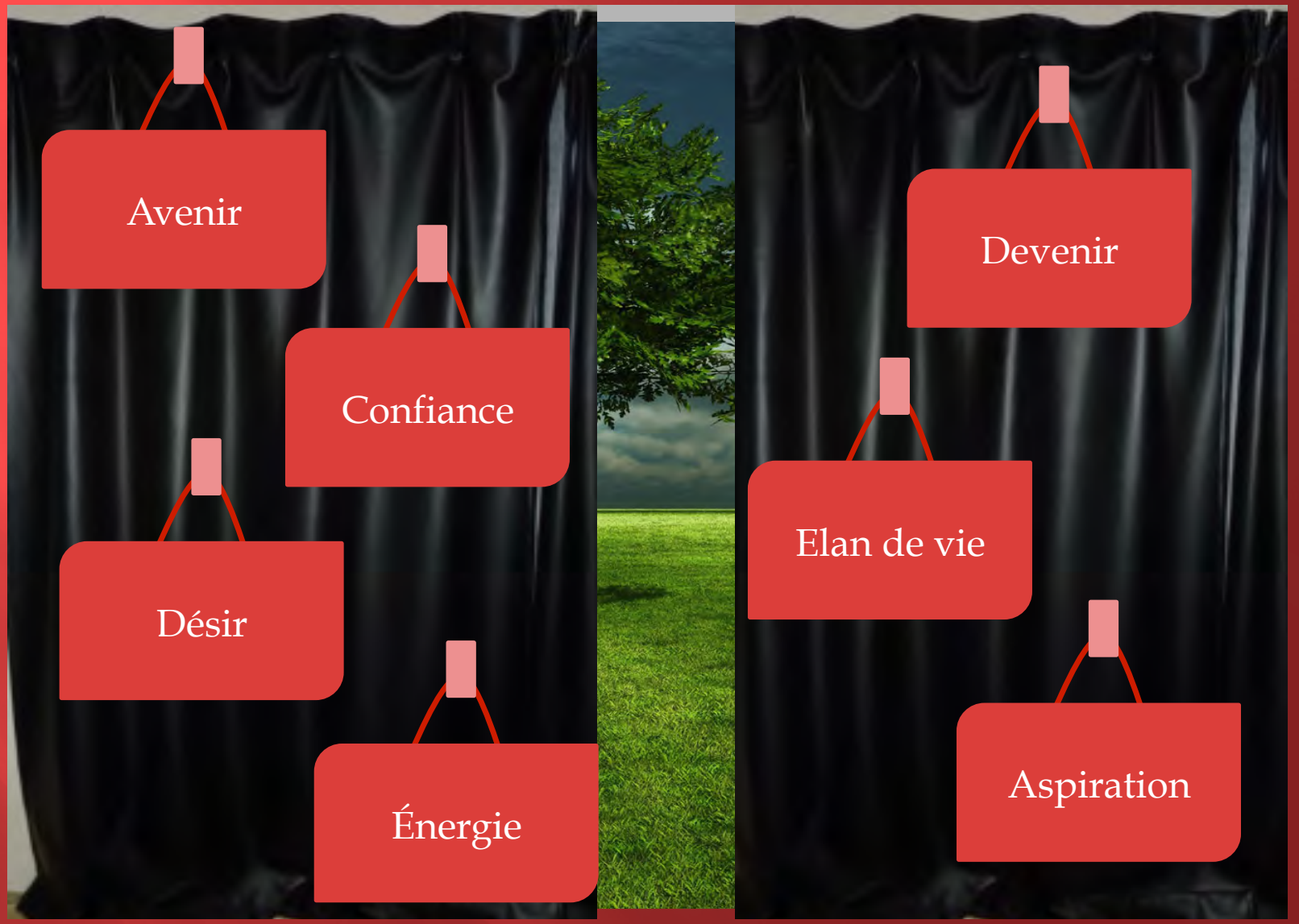
# L'implication de l'équipe

- Expliquer les soins, montrer, accompagner le geste, simplifier, etc…
- Enoncer les risques
- Exposer les avantages (rentrer chez lui, être autonome, etc.)
- Mettre en évidence ses capacités et ressources, encourager, soutenir
- Etc.

# Le découragement de l'équipe…

# Et un jour…

# Et un jour…


Avenir
Confiance
Désir
Énergie
Devenir
Elan de vie
Aspiration

# Ce que cette personne m'a appris

- La Motivation, un Élan de Vie
  - le sens « existentiel » qu'on peut attribuer à la situation vécue
  - la confiance en son devenir
- Complexe… et simple
- Intime, personnel, unique

Les soins
ne sont
qu'un moyen

# Ces liens qui me rattachent à la vie

S. Bonino

# «Ces liens qui me rattachent à la vie»

- Aider la personne à se reconnecter à ce qui est **vivant <u>en elle</u>** et **désirable** dans **<u>sa vie</u>**.

**Se déplacer dans <u>son</u> monde pour l'aider à s'y ancrer**

# S'engager sur le chemin de demain

- Aider la personne à anticiper des changements **concrets**, **enviables**… et **réalistes**

- S'acharner à rendre visibles les améliorations au quotidien

**Se déplacer dans son monde !**

# La motivation est donc une question délicate pour les professionnels

**Retrouver ces liens qui rattachent à sa vie…**
**Envisager un devenir…**

- Eloigne de l'EBM, des actions standardisées, des « recettes » !

- Questionne le **mandat** des professionnels de santé, leur **légitimité**

# La motivation, une question délicate pour les professionnels

- **Entretien motivationnel – L'intention:**
  - Entrer en contact avec le Monde de l'Autre
  - Faire évoquer les désirs, besoins, raisons…

Malheureusement souvent utilisé de façon systématique, comme une recette, sans questionnement préalable !

*Slalom motivationnel sur avantages/inconvénients à avoir ou non du cholestérol !*

**Ou est son monde ?!**

# La motivation

- Sans doute plus une alchimie qu'une recette
- Profondément enracinée et cependant fragile
- Singulière pour chacun

- C'est peut-être en aidant l'autre à s'ancrer plus solidement dans son monde et y envisager son devenir que l'on peut redonner force à la motivation
- Sans doute un chemin à réinventer à chaque fois

# Les panoramas de la motivation