

PNEUMOLOGIE

« Le carnet de suivi BPCO » sous le signe de la coordination

Réalisé avec la Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF), le carnet de suivi de la BPCO veut faciliter l'échange entre les soignants et rendre le patient plus réactif.

« Les patients atteints de BPCO ont des besoins méconnus », a indiqué le Pr Nicolas Roche (Hôtel-Dieu, Paris, coordinateur du groupe BPCO de la SPLF). Ils connaissent mal les signes des exacerbations, quand et comment faire appel au système de soins et ils ont des lacunes sur les modalités de prise en charge des traitements inhalés. Ils ont aussi besoin de soutien émotionnel car ils peuvent se sentir perdus d'autant que le parcours de soins est peu lisible. Ce parcours fait intervenir de nombreux professionnels comme le généraliste, l'infir-

mière, le pneumologue, le kinésithérapeute et, si besoin, le prestataire de service. « Pour que le patient puisse aussi être coordinateur et que les professionnels s'informent entre eux, nous avons créé un « carnet de suivi BPCO », a indiqué le Pr Alain Didier (président de la SPLF). En aucun cas, il ne s'agit d'un document d'éducation thérapeutique puisque les explications générales de la maladie tiennent en deux pages. « Le cœur du carnet aborde la vie quotidienne déclinée en huit situations qui évitent le jargon médical », a précisé le Dr Nicolas Postel-Vinay (HEGP), concepteur du projet.

Plan d'action

De plus, sept fiches ont pour but de faire la synthèse d'une pratique médicale souvent morcelée et elles se plient à la diversité des modes de vie des patients. Par exemple, la fiche « Mes médicaments » of-

fre la possibilité de résumer sur un tableau la consommation annuelle d'antibiotiques et de corticoïdes. La tenue d'un agenda au jour le jour permet d'envisager concrètement un plan d'action et de fédérer les professionnels de santé autour d'un dialogue structuré. « Il doit inviter à la participation des patients. Vous pouvez leur dire : "Vous avez la fiche, remplissez-la et on verra à la prochaine consultation !" », a proposé le Dr Postel-Vinay. Le format A4 a été choisi pour intercaler des documents clés tels les dernières prescriptions et les comptes rendus d'examen ou d'hospitalisation. Le carnet de suivi BPCO doit être diffusé à 73 000 exemplaires, l'impression et la diffusion étant assurée par AstraZeneca, Boehringer Ingelheim, Pfizer et Vitalaire. ■

Dr Muriel Gevrey

Conférence de presse organisée par le groupe BPCO de la SPLF.

