

Etude S.AGES :

Etude de cohorte du syndrome d'apnées obstructives au cours du sommeil (SAOS) des sujets âgés de plus de 70 ans, diagnostiqués dans les structures de pneumologie et de gériatrie.

Plusieurs sociétés savantes et structures se sont réunies pour mener à bien cette étude de cohorte initiée par le CPHG et qui s'appuie sur la cohorte Sommeil de l'Institut de Recherche en Santé Respiratoire des pays de Loire (IRSR des pays de la Loire) :

- Collège des Pneumologues des Hôpitaux généraux (CPHG), représenté par : Dr Francis MARTIN, président du CPHG, f.martin@ch-compiegneoyon.fr
- Groupe sommeil de la Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF) coordinateur : Pr F. GAGNADOUX, CHU Angers
- Groupe sommeil de la Société Française de Gériatrie et de Gérontologie (SFGG) représenté par F. Onen

Comité scientifique de suivi : F. Martin (CH Compiègne), investigateur-coordonateur, J.-M. Chavaillon (CH Antibes), secrétaire scientifique, F. Gagnadoux (CHU Angers), secrétaire scientifique, F. Onen (CHU Bichat, Paris), secrétaire scientifique, F. Goutorbe (CH Béziers), L. Moncelly (CH Meaux), Y. Douadi (CH St Quentin), E. Orvoen-Frija (Paris), J.-C. Meurice (CHU Poitiers), M.P. d'Ortho (CHU Bichat, Paris), V. Attali (CHU Pitié-Salpêtrière Paris), H. Onen (CHU Lyon), B. Pigearias (Nice), F. Soyvez (Antony), T. Gentina (Lille)

Investigateurs potentiels : Pneumologues, gériatres, et tout médecin exerçant dans des structures publiques ou privées, prenant en charge les troubles respiratoires au cours du sommeil : l'ensemble des membres du CPHG, les membres du groupe de travail sommeil de la SPLF, les membres du groupe sommeil de la SFGG, les membres de la cohorte Sommeil de l'IRSR pays de Loire, seront invités à participer à l'étude.

Objectif principal de cette étude : Décrire la population des patients atteints de SAOS âgés de plus de 70 ans, en France.

Objectifs secondaires :

- Décrire la prise en charge diagnostique et thérapeutique de ces patients.
- Estimer la mortalité à 1,3 4, 5 ...ans des patients, les comparer avec les patients d'âge inférieur à 70 ans, selon les données de la littérature (une publication de Lavie 2009 montre que les patients de plus de 65 ans avec une apnée du sommeil modérée ont une mortalité inférieure à celle de sujets de plus de 65 ans sans SAOS), et en chercher les facteurs de risque.
- Etudier l'observance et la tolérance des traitements.
- Etudier l'évolution des comorbidités, la survenue d'incidents et accidents évolutifs (pathologies respiratoires, cardio-vasculaires, chutes, troubles cognitifs...).

Médecins investigateurs : La participation des médecins repose sur le volontariat. En participant à l'étude, chaque médecin investigateur s'engagera au respect strict du protocole, et notamment à remplir le plus exhaustivement possible, pendant toute la durée de l'étude, les fiches spécifiques « SAOS sujets âgés » pour le plus grand nombre possible de nouveaux cas de SAOS chez des sujets âgés de plus de 70 ans, suivis dans leur structure. La liste définitive des participants sera arrêtée par le conseil scientifique de suivi. La déclaration des centres participants au CCTIRS sera assurée par Nicole Meslier, médecin coordinateur des cohortes de l'IRSR Pays de Loire.

Population de l'étude : Seront inclus dans l'étude tous les patients adultes (>70 ans), ayant un SAOS, diagnostiqué par polygraphie ventilatoire ou polysomnographie, suivis par un pneumologue, ou un gériatre, ayant été informés des objectifs de l'étude, et ayant donné leur accord par écrit.

Schéma de l'étude : S.AGES comprend plusieurs périodes : la constitution progressive de la cohorte et le recueil des données à l'inclusion (informations initiales et visite N°1), puis le recueil des informations lors de chaque visite ultérieure. Les médecins investigateurs recenseront tous les patients répondant aux critères d'inclusion de l'étude et rempliront pour chaque patient exhaustivement les fiches en ligne via le site dédié.

Conclusion : L'étude S.AGES va permettre de décrire les caractéristiques des patients, âgés de plus de 70 ans, ayant un SAOS, de décrire les modalités de la prise en charge diagnostique et thérapeutique, d'évaluer leurs facteurs de risques spécifiques, et de constituer une cohorte pour étudier progressivement la morbidité et la mortalité de cette pathologie, dans cette catégorie de population. Tous les médecins potentiellement concernés seront prochainement invités à participer à l'étude (par e-mail, via le site internet, ou via des Lettres d'information), la date limite de réponse sera fixée au 15.09.2013.