

## Bilan d'activités Alvéole 2015

Sandrine STELIANIDES, Bichat, Paris

Le **bureau** du groupe Alvéole a été renouvelé en 2012 et se compose de : Pascale Surpas, Benoît Wallaert, Hakima Ouksel, Alain Bernady, Sandrine Stelianides et Daniel Piperno. Le bureau a coopté 3 personnes : Jean-Marie Grosbois, Monique Chambouleyron et Estelle Villiot-Danger. La coordination est assurée par Sandrine Stélianides depuis 2014. Les prochaines élections auront lieu en 2016. Le bureau se réunit une fois par mois, un ordre du jour est prévu et un compte rendu écrit est disponible.

Le groupe a des liens avec d'autres groupes de travail de la SPLF : GTK, Ether, fonction, BPCO, Athme...

**La liste de diffusion Alvéole** comprend 388 personnes. Elle définit l'appartenance au groupe Alvéole et permet de faire passer une information à tous les membres (publications importantes, débat d'idées, information matériel, protocole, congrès, formations). La modération des échanges est assurée par Pascale Surpas et Sandrine Stelianides. La page d'envoi du message est la page Alvéole du site internet de la SPLF. Le lien est le suivant : <http://www.splf.org/bin/listes/splf-alveole>. Nous avons ainsi pu participer à des enquêtes de pratique. Cette liste qui voit passer environ 200 messages par an est un lien inestimable entre les personnes pratiquant la réhabilitation respiratoire.

L'année 2015 a vu la préparation active des **11<sup>es</sup> journées francophones Alvéole** qui auront lieu les 10 et 11 mars 2016 à Lyon (<http://www.congres-alveole.com/>). Un comité scientifique a été constitué ; il s'est réuni en avril 2015 et a élaboré un programme varié sous le titre « Des outils et des hommes ». L'organisation est confiée à Margaux Orange. Des sessions ont été prévues pour (5 groupes de travail : G2A, GTK, GAV, Dyspnée et BPCO. Le congrès comportera des sessions plénières, des ateliers, des symposiums, des posters et une session patients. Pour la première fois, une attention particulière sera portée aux posters avec une session de communication orale pour les meilleurs posters sélectionnés et des prix afin de récompenser l'investissement dans le domaine de la recherche sur la thématique « exercice et réhabilitation ».

Comme tous les groupes de travail, nous avons proposé des sessions pour le **CPLF 2015**. Le cours de perfectionnement sur la réhabilitation respiratoire a eu lieu ainsi que différents ateliers en partenariat avec le groupe Alvéole. La session du groupe de travail a permis de fructueux échanges entre les membres du groupe Alvéole.

La cinquième réalisation des **ateliers d'AIX**, débutée en octobre 2014, a été terminée en mars et juin 2015. Ils comportent 3 sessions de 48 heures. Par groupe de 20 au maximum, avec 3 intervenants, sont passés en revue tous les aspects théoriques et pratiques de la réhabilitation avec des mises en situation et des cas cliniques(<http://www.ateliers-aix.fr/>). La 6<sup>e</sup> édition a fait l'objet d'une réflexion de fond au sein du bureau Alvéole, car les besoins ont évolué ; cette 6<sup>e</sup>

édition comportera une session de sensibilisation et d'initiation à la réhabilitation respiratoire sur une journée (2 décembre 2016) à la Maison du poumon. Puis, en 2017 une session de 2 jours sera consacrée à l'éducation thérapeutique au cours de la réhabilitation respiratoire (mars 2017, dates et lieu à définir), et 2 jours pour une session « expert » sur des sujets d'actualités, ou posant des problèmes de mise en œuvre, qui s'adressera à ceux qui pratiquent déjà la réhabilitation (juin 2017, lieu à définir). Des efforts vont être faits pour faciliter des journées de découverte sur des lieux de réhabilitation, ainsi que des illustrations plus concrètes à travers des films de la pratique. La demande de DPC est en cours.

D'autres **actions de formations** ont impliquées le groupe Alvéole :

- Construction d'un atelier EFX qui a eu lieu à la Maison du poumon dans le cadre de la FMC de la SPLF, le 16 octobre 2015, sur une journée : réalisation pratique d'une EFX, les pièges, ECG pour les nuls, interprétation coordonnée par Bernard Aguilaniu.
- DIU de réhabilitation respiratoire : le groupe Alvéole a été associée à la réflexion sur le contenu et a participé à certaines sessions dont l'éducation thérapeutique.
- La formation des coachs athlé santé par l'intermédiaire d'un partenariat avec la Fédération française d'athlétisme. La carte de ces coachs est disponible ici : <http://www.athle.fr/asp.net/main.html/html.aspx?htmlid=2820>

**La carte de France de la réhabilitation** a été mise à jour. Toutes les structures présentes sur cette carte ont signé une charte de bonne pratique ([http://splf.fr/wp-content/uploads/2016/01/charte\\_structure\\_participant\\_a\\_la\\_re\\_habilitation\\_respiratoire2014.pdf](http://splf.fr/wp-content/uploads/2016/01/charte_structure_participant_a_la_re_habilitation_respiratoire2014.pdf)). Nous en sommes à 51 structures en hospitalisation complète, 60 en ambulatoire, 15 réseaux et 182 kinésithérapeutes. Une vaste enquête a débuté en mars 2015 visant à réaliser un état des lieux précis de la réhabilitation en France : les résultats seront communiqués en 2016 aux congrès Alvéole.

Le groupe Alvéole a participé à une **étude européenne sur la réhabilitation**, mise en route par le Dr M. Spruit (Pays-Bas) Il s'agissait d'un recueil de données sur les pratiques des structures de réhabilitation existantes en Europe. Le groupe Alvéole a été le relais de cette enquête en France : une vingtaine de réponses françaises ont été recueillies. Les résultats ont fait l'objet d'une publication dans l'European Respiratory Journal. Le bureau souhaite participer plus activement à la réflexion sur la réhabilitation respiratoire à l'échelle européenne, et plusieurs de ses membres font partie du groupe de travail de l'ERS dédié. La revue bibliographique bimensuelle réalisée par ce groupe est largement diffusée aux membres du groupe Alvéole.

Le groupe Alvéole a été sollicité par le groupe BPCO et le Pr N. Roche pour écrire le chapitre « réhabilitation respiratoire » et « éducation thérapeutique » dans le texte sur les **exacerbations de BPCO**.

La **commission réseau F3R** (Dr Perruchini) du groupe Alvéole a été très active et a organisé sa journée annuelle à Nantes en octobre 2015.

La **collaboration continue avec les associations de patients**, et en particulier la FFAAIR. Alvéole a aussi soutenu les actions de l'association d'O2 et Cie.

Enfin, le groupe Alvéole participe à l'édition d'un **livre sur l'EFX** (B. Wallaert, B. Aguilaniu) par Margaux Orange.

En conclusion, le groupe Alvéole est un groupe dynamique, très actif dans les domaines de la promotion de la réhabilitation respiratoire et de la formation. Sans perdre sa fonction de lien indispensable entre les personnes pratiquant la réhabilitation respiratoire en France, le groupe aimerait s'investir davantage dans le domaine de la recherche et à l'échelle européenne dans les années à venir.