

BILAN D'ACTIVITES ALVEOLE 2017, groupe de travail Exercice et réhabilitation respiratoire de la SPLF

Frédéric COSTES, CHU Clermont Ferrand

Le **bureau** du groupe Alvéole, élu en 2016, se compose de : Benoit Wallaert, Hakima Ouksel, Sandrine Stelianides et Daniel Piperno, Estelle Villiot-Danger et Frédéric Costes. Le bureau a co-opté: Pascale Surpas, Alain Bernady, Jean Marie Grosbois, Monique Chambouleyron, Dan Veale. La coordination est assurée depuis janvier 2017 (dernier CPLF) par Frédéric Costes.

Le groupe comprend 424 inscrits.

La liste de diffusion alvéole (<http://splf.fr/groupe-de-travail/groupe-alveole/>) comprend 419 personnes. Elle est le trait d'union entre tous les acteurs francophones de la réhabilitation respiratoire et permet aux plus jeunes de demander conseils (cas cliniques) et références bibliographiques. La modération des échanges a été assurée en 2017 par Pascale Surpas Sandrine Stelianides et Frédéric Costes. Ainsi, des échanges ont eu lieu sur les thèmes suivants : changement de tarification en SSR, intérêt de l'EFX pré-réhabilitation, acte infirmier pour le suivi BPCO, attitude à adopter en réhabilitation lors des pics de canicule et/ou de pollution (enquête proposée par G. Reychler de Bruxelles), cotation des EFX (examens complémentaires pouvant être cotés ou non), indicateurs d'activité de réhabilitation ou d'ETP à transmettre à l'ARS... Cette liste permet enfin de transmettre une revue de littérature bimestrielle sur la thématique exercice et réhabilitation réalisée par le groupe de travail de l'ERS.



L'année 2018 sera celle des **12èmes journées alvéole** les 15 et 16 mars 2018 à Nantes(<http://www.congres-alveole.com/>), sous le titre : « **mythes et réalités** ». Le programme a été élaboré le 29 mars 2017 par le conseil scientifique, avec ouverture à 2 représentants des professeurs d'activité physique adaptée, en mixant séances pratiques, plus fondamentales (adaptations musculaires), une session internationale, des sessions de controverses et des ateliers pratiques très appréciés. Des sessions ont été proposées aux groupes BPCO, Dyspnée et F3R, ainsi qu'à la FFAIR (session patient). Gageons que la participation sera au moins équivalente à celle de 2016 (+20%) ; le programme comprend également 4 symposiums sponsorisés par l'industrie pharmaceutique, preuve que notre congrès est devenu un rendez-vous incontournable dans la pneumologie.

Nous avons organisé une **session satellite lors des Journées Pratiques Respiration et Sommeil** (FFP), en octobre 2017 à Bordeaux. Les interventions choisies faisaient le point sur la problématique de l'exercice et de la réhabilitation dans le contexte d'obésité et d'apnées du sommeil.

Pour le CPLF 2018, nous proposons un cours de perfectionnement sur la réhabilitation respiratoire, en collaboration avec le collège des hôpitaux généraux, et une session intitulée « Exercices physiques : bienfaits et méfaits ».

La 6ème édition des **ateliers de la réhabilitation** (anciennement nommés ateliers d'Aix) s'est achevée en octobre 2017. Ces ateliers sont organisés en 3 sessions : « initiation à la réhabilitation respiratoire » (1 journée, 34 participants), « éducation thérapeutique » (2 j, 32 participants), « acquérir une expertise, niveau 2, cas cliniques complexes » (2 j, 28 participants). Les retours des participants ont été très bons quant à l'accueil et aux conditions de travail. La qualité scientifique des interventions a été soulignée mais le contenu d'informations a été jugé dense par certains. Une réflexion est en cours au bureau pour redéfinir les objectifs pédagogiques, vérifier les acquis entre chaque session et peut être augmenter l'atelier EFX avec la description d'autres tests de terrain, afin de soulager la partie évaluation de la 1^o session. Une nouvelle édition de ce cycle de formation devrait être lancée prochainement

D'autres **actions de formations** ont impliqué le groupe alvéole :

- Atelier EFX qui a eu lieu à la maison du poumon, septembre 2017 (12 participants) : réalisation pratique d'une EFX, les pièges, ECG pour les nuls, interprétation, coordonné par Frédéric Costes et Ruddy Richard.
- Publication d'un chapitre de l'EMC sur la réhabilitation respiratoire par S. Stelianides et JM Grosbois.
- DIU de réhabilitation respiratoire : le groupe alvéole a été associé à la réflexion sur le contenu et a participé à certaines sessions dont l'éducation thérapeutique.



La carte de France de la réhabilitation (<http://splf.fr/groupe-de-travail/groupe-alveole/la-carte-de-la-rehabilitation/>) a été mise à jour en janvier 2018 .

Nous en sommes à 55 structures en hospitalisation complète, 69 en ambulatoire, 15 réseaux et 214 kinésithérapeutes.



La **commission réseau F3R** (Dr Perruchini) du groupe Alvéole a organisé son séminaire biannuel les 17 et 18 mars 2017 à Nancy.

La **collaboration continue avec les associations de patients**, et en particulier la FFAAIR.

Perspectives :

-Formation : un nouveau cycle des ateliers de la réhabilitation devrait débuter au dernier trimestre 2018. Nous avons proposé au Conseil Scientifique de la SPLF l'organisation d'une session plénière autour de la réhabilitation respiratoire pour le CPLF 2019, dans le fil rouge

BPCO (propositions d'interventions : Barrières à la prescription et à la participation ; Contenu minimal d'une RR ; Bénéfices attendus par le pneumologue, patient, le payeur).

- Recherche :

Le bureau a organisé le 11/12/17 une réunion à la maison du poumon pour réfléchir à un projet scientifique de télésuivi dans le maintien des acquis. Alain Bernardy, Arnaud Chambellan, Maurice Hayot ont exposé leur expérience ou leur projet dans ce domaine. Il a été convenu d'approfondir la recherche bibliographique, de sonder les attentes des patients avant de définir l'objectif d'un futur projet. Ce projet de recherche pourrait être soutenu par le groupe Alvéole, être ouvert à un maximum de structures participant à la réhabilitation, et être proposé à un financement institutionnel (PHRC).

En conclusion, le groupe Alvéole est un groupe dynamique, comptant de nouveaux membres, qui poursuit son action pour la promotion de la réhabilitation respiratoire et de la formation à cette activité. La mise en place de programmes de recherche clinique, accessibles au plus grand nombre, sera encouragée et facilitée par l'importance du groupe. Le groupe Alvéole compte rester un acteur fort sur la thématique « Exercice et Réhabilitation », et à ce titre collaborer avec les autres groupes de travail de la SPLF, mais aussi avec d'autres sociétés savantes impliquées dans la prise en charge des maladies chroniques.