



Ateliers de la réhabilitation respiratoire

Organisation : Groupe de travail Alvéole, SPLF.

Atelier 1 : Vendredi 19 et Samedi 20 Octobre 2018, Novotel Paris Bercy Paris

Renseignements complémentaires auprès de Frédéric COSTES, fcostes@chu-clermontferrand.fr

Inscription auprès de Véronique BIGOT, tangerineandco@gmail.com

Approche théorique de la Réhabilitation Respiratoire. Niveau 1

Objectifs :

Au terme de cet atelier, les participants doivent être capables de :

- Définir la réhabilitation respiratoire (RR) avec ses composantes
- Repérer et réaliser les éléments d'évaluation initiale et finale
- Etablir le contenu d'un programme personnalisé de RR
- Décrire les bases organisationnelles de la RR
- Savoir proposer et expliquer au patient l'intérêt de la RR

Supports écrits (référentiels nationaux, articles de synthèse, diaporama) à lire au préalable.

Outils pédagogiques :

Présentations par les animateurs, travail en groupe et restitution, ateliers pratiques pour les tests fonctionnels.

Evaluation par QCM pre/post

Programme

1^{er} jour

- Introduction : présentation de la formation ,
- Témoignage de patients
- Atelier dyspnée d'exercice
- Définition, indication, contre-indication, composantes et résultats de la réhabilitation respiratoire
- Méthodologie, mise en oeuvre et interprétation de l'Exploration Fonctionnelle à l'exercice (EFX).
- Méthodologie, mise en oeuvre et interprétation des tests de terrain

2^{ème} jour

- Cas clinique simple de réhabilitation respiratoire : quelle évaluation réalisée ? quel contenu à la RR ?
- Présentation de synthèse de l'évaluation initiale
- Réentraînement à l'exercice : pourquoi, comment ?
- Autres composants de la réhabilitation respiratoire :
Activités physiques adaptées, programme éducatif, nutrition, soutien psychosocial
- Bases organisationnelles de la réhabilitation respiratoire