

BILAN D'ACTIVITE ALVEOLE 2019, groupe de travail Exercice et réhabilitation respiratoire de la SPLF

Coordonnateur : Frédéric COSTES, CHU Clermont Ferrand

Le **bureau** du groupe Alvéole, élu en 2016, se compose de : Benoit Wallaert, Hakima Ouksel, Sandrine Stelianides, Daniel Piperno, Estelle Villiot-Danger et Frédéric Costes. Le bureau a co-opté: Pascale Surpas, Alain Bernady, Jean Marie Grosbois, Monique Chambouleyron , Dan Veale.

Le bilan d'activité a été présenté le 24 janvier 2020 lors de la réunion du groupe au CPLF à Paris. Le groupe comprend 424 inscrits.

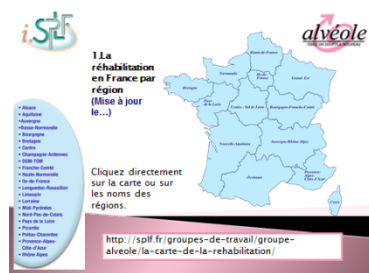
La liste de diffusion alvéole (<http://splf.fr/groupe-de-travail/groupe-alveole/>) comprend 453 personnes , la modération des échanges étant assurée par Pascale Surpas, Sandrine Stelianides et Frédéric Costes. Elle permet de diffuser des offres d'emploi, des documents de promotion de la réhabilitation respiratoire, d'échanger sur des thèmes variés . Cette liste permet enfin de transmettre une revue de littérature bimestrielle sur la thématique exercice et réhabilitation réalisée par le groupe de travail de l'ERS. Les demandes d'inscription à cette liste sont à transmettre au coordonnateur via le site de la SPLF groupe Alvéole.

Actions de formation

- Cours de perfectionnement sur la réhabilitation respiratoire, en collaboration avec le collège des hôpitaux généraux, lors du CPLF 2019.
- Le second cycle des ateliers des « Ateliers de la réhabilitation », nouvelle formule s'est achevé en 2019 avec les sessions « éducation thérapeutique » et « niveau expert ». Elles ont permis de réunir une vingtaine de participants, d'échanger à propos de la mise en place de nouvelles structures de réhabilitation sur le territoire.
Un nouveau cycle de formation débutera à l'automne 2020, selon les mêmes modalités (3 sessions) ; les informations concernant ces ateliers (dates, contenus) seront disponibles sur le site de la SPLF et des renseignements peuvent être demandés auprès du coordonnateur.
- DIU de réhabilitation respiratoire : le groupe Alvéole est associé à la réflexion sur le contenu et participe à certaines sessions de formation.
- L'atelier de formation sur l'EFX a été reconfiguré en 2 niveaux (débutant, confirmé), en intégrant des formations organisées précédemment dans les Hauts de France par F. Bart, B. Wallaert et JM. Grosbois. Ces formations seront organisées à Paris à l'automne 2020. Les informations (dates et modalités d'inscription) seront disponibles sur le site Alvéole.

La carte de France de la réhabilitation

(<http://splf.fr/groupe-de-travail/groupe-alveole/la-carte-de-la-rehabilitation/>) a été mise à jour en décembre 2019 . La refonte de l'interface, pour la rendre plus lisible, a été retardée par les modifications prévues du site complet de la SPLF. Au-delà de l'exhaustivité de cette carte, le problème se pose de la pérennité des informations (certaines structures ou



kinésithérapeutes arrêtent leur activité sans le signaler). Nous avons donc décidé de demander une confirmation annuelle de la poursuite de l'activité de réhabilitation de chaque structure/kiné inscrit, faute de quoi elle ne sera pas référencée. De plus nous allons demander de renseigner un questionnaire pour préciser la typologie des patients pris en charge, les intervenants dans chaque programme, les activités/prises en charge proposées, l'existence d'un programme d'ETP validé... Ce questionnaire sera visible sur la carte de France afin d'informer le prescripteur et le patient sur la nature du programme proposée dans une structure/kiné. La mise en place de ces informations se fera progressivement au cours de l'année 2020.

Le grand débat : une réflexion a été engagée au sein du groupe sur les moyens de promouvoir la réhabilitation respiratoire, sous l'impulsion de Pascale Surpas. L'avis des membres du groupe a été recueilli par sondage via la liste de diffusion sur les 4 questions suivantes : 1) Quels moyens imaginez-vous pour augmenter l'accès de nos patients à la RR ? 2) Quelles difficultés avez-vous dans votre pratique de la RR ? 3) Quelles difficultés avez-vous dans l'évaluation de la RR que vous pratiquez, et comment transmettez-vous vos résultats à l'issue du stage ? 4) Quelles idées avez-vous pour favoriser le maintien des acquis ? Ceci a permis de faire émerger 8 propositions (les plus souvent citées et réalistes) : 1) Sensibiliser tout le monde à la RR, y compris les patients ; 2) Simplifier l'adressage ; 3) Travailler la notion de parcours de soins/améliorer la coordination ; 4) Favoriser les activités des associations de patients ; 5) Transmission des objectifs de suivi ; 6) Évaluation éducative ; 7) Mieux intégrer les aidants/conjoint dans ce maintien des acquis ; 8) Identifier les ressources disponibles dans un territoire donné. Pour mettre en œuvre ces propositions, des groupes de travail devront se mettre en place dans l'année 2020, afin d'élaborer des solutions applicables par tous. Parallèlement à cette réflexion, la collaboration avec la FFAAIR s'est concrétisée par la participation à « Action Souffle ». Le collectif de patients, avec la participation de la SPLF et la FFP, a rédigé un « manifeste des patients » pour soutenir la réhabilitation respiratoire. Alvéole est associé aux actions médiatiques proposées par ce collectif.

Perspectives :

- Les 13èmes journées Alvéole se tiendront à Lyon les 19 et 20 mars 2020. L'année 2019 a été occupée à établir le programme scientifique de ce congrès sur le thème « La réadaptation de demain ». Les communications permettront de présenter de nouvelles modalités, stratégies de réadaptation afin de répondre aux enjeux futurs, d'augmenter l'accès à la réadaptation et de renforcer le maintien des acquis. Ce congrès permettra également des échanges avec d'autres groupes thématiques de la SPLF (citons GTK, G2A, Femme et poumon, Dyspnée...) dont les préoccupations scientifiques intéressent les membres d'Alvéole.

- La préparation d'une série d'articles de mise au point sur différents thèmes de la réhabilitation respiratoire se poursuit, mais l'écriture par groupes d'experts prend plus de temps que prévu. L'ensemble des textes devrait être finalisé au premier semestre 2020 pour être soumis à la Revue des Maladies Respiratoires. Certaines mises au point seront présentées lors du prochain congrès Alvéole.

- Le bureau du groupe va se renouveler avec l'arrivée de 2 nouveaux membres élus. Une procédure de vote électronique sera organisée, pour l'annonce du nouveau bureau au congrès Alvéole.

En conclusion, le groupe Alvéole est un groupe actif, dynamisé par l'arrivée chaque année de membres plus jeunes, apportant leur enthousiasme pour la promotion de l'exercice et de la réhabilitation respiratoire. Les actions de formation et de communication d'Alvéole répondent

toujours à un besoin important de la communauté pneumologique, et nous essayons d'y répondre au mieux.