

Quel vaccin varicelle et pour qui ?

* **Christian Perronne**

* Infectiologie

* Hôpital Universitaire Raymond Poincaré

* 92 Garches

* AP-HP

* Université de Versailles UVSQ – Paris Saclay

Zona = réactivation du virus VZV

Plus fréquent chez :

Personnes âgées,
immunodéprimés

Varicelle

- * Quelles sont les principales complications de la varicelle ?
- * Quelle est leur fréquence ?
- * Quels sont les facteurs de risque ?

Varicelle : facteurs de risque

- * **Mauvaise hygiène cutanée, grattage**
- * **AINS.** Favorisent les surinfections bactériennes, parfois sévères
- * **Aspirine.** Syndrome de Reye
- * **Age.** Plus de formes graves chez l'adulte, même immunocompétent
- * **Immunodépression.** Avant les antiviraux, formes fulminantes mortelles

Varicelle : surinfections cutanées à *Staph. aureus* ou Strepto A

Pas de talc, pas d'AINS

**Risque de cellulite,
voire de sepsis**

Varicelle

- * **Quelles sont les principales complications neurologiques de la varicelle ?**
- * **Quel est leur pronostic ?**

Varicelle : ataxie cérébelleuse

Habituellement
réversible

Varicelle

- * **Quelles sont les complications respiratoires ?**
- * **Quels sont les facteurs de risque ?**

Varicelle congénitale

- * Quelles sont les principales manifestations de la varicelle congénitale ?
- * Quelle est sa fréquence ?

Varicelle congénitale

- * **Si varicelle de la mère avant 20 semaines d'aménorrhée (exceptionnellement jusqu'à 28 semaines) :**
 - * Risque : environ 1%
 - * Embryo ou foetopathie : 30% de mortalité à 2 ans
 - * Anomalies cutanées, neurologiques, ophtalmologiques, musculosquelettiques (agénésie des membres), intestinales, rénales, voies urinaires
- * **Après 20 semaines d'aménorrhée :** risque de zona du bébé avant l'âge d'un an
- * **Varicelle au moment de l'accouchement (5 j avant, 2 j après) :** risque de varicelle fulminante
- * **Traitement : valaciclovir**

Thomas consulte à un an

La vaccination varicelle est obligatoire

La vaccination varicelle est recommandée

La vaccination varicelle n'est pas recommandée

Il faut administrer le vaccin quadrivalent RORV

Une deuxième dose est à prévoir entre 16 et 18 mois

Vaccin varicelle

- * Virus vivant atténué ou vaccin inactivé ?
- * Inclus dans les vaccins heptavalents ?
- * Quel âge et pourquoi ?
- * Combien de doses ?

Vaccins varicelle

- * **Vaccins monovalents. Virus VZV vivant atténué (souche Oka)**
 - * Varivax* (MSD) : AMM 9 mois et plus
 - * Varilrix (GSK) : AMM 12 mois et plus
- * **Deuxième dose +++**
 - * Varivax* : après 4 à 8 semaines (13 ans et plus)
 - * Varilrix* : après 6 semaines
 - * Varivax * et Varilrix* sont interchangeables
- * **Peut être administré le même jour qu'un autre vaccin (deux sites différents). Sinon, attendre un mois**

Vaccin varicelle. Population générale

- * **France : Pas de vaccination universelle des nourrissons ou des enfants**
 - * Quadrivalent RORV déconseillé
- * **Chez l'enfant**
 - * Maladie bénigne
 - * Complications graves exceptionnelles
- * **La varicelle naturelle immunise mieux que le vaccin**

Vaccin varicelle universel

Risques en population générale

- * **Si couverture vaccinale < 90% : risque de déplacement des cas de varicelle chez des personnes plus âgées**
 - * Maladie plus sévère
 - * Complications graves possibles
- * **Risque d'augmentation du zona**
 - * La varicelle dans les familles crée un rappel immunitaire anti-VZV à l'entourage

Vaccin varicelle. France : Recommandations pour ceux qui n'ont pas fait la varicelle dans l'enfance

- * **Adolescents de 12 à 18 ans**
- * **Femmes en âge de procréer** ou dans les suites d'une première grossesse
- * **Adultes et adolescents (> 12 ans) en post-exposition** à un cas varicelle (dans les trois jours suivant le contact)
- * **Enfants candidats à une transplantation d'organe solide** (dans les 6 mois précédant la transplantation)

- * **Si absence d'antécédent de varicelle**
- * **Si doute : sérologie possible**
- * **Deux doses +++**

Vaccin varicelle

* Peut-on vacciner les immunodéprimés ?

Vaccin varicelle. Immunodéprimés

- * **Possible après évaluation du bénéfice/risque individuel**
- * **Surtout pour :**
 - * VIH+ asymptomatique (lymphocytes T CD4 > 200/mm³)
 - * Déficits en sous-classes d'IgG, Neutropénie congénitale
 - * Maladie granulomateuse chronique, Déficits en complément
- * **Patients séronégatifs pour le VZV**
 - * Si possible après réponse préalable à au moins un autre vaccin
- * **Au moins 24 mois après une transplantation, en l'absence :**
 - * d'immunodépresseur depuis au moins 3 mois
 - * de réaction du greffon contre l'hôte chronique (cGVH)

Vaccin varicelle

- * **Quelles recommandations pour les professionnels ?**

Vaccin varicelle. Recommandations professionnelles

- * **Professionnels en contact avec la petite enfance**
 - * Crèches, collectivités d'enfants
- * **Professionnels de santé en formation**
 - * En priorité dans les services où des malades sont à risque de varicelle grave (immunodéprimés, gynéco-obstétrique, néonatalogie, pédiatrie, infectiologie, néphrologie)
- * **Si éruption varicelleuse vaccinale : éviction de 10 jours**

Vaccin varicelle inactivé ?

- * **Essais en cours avec un vaccin inactivé (MSD) pour les immunodéprimés**
 - * Greffés de moëlle
 - * Onco-hématologie
 - * Anticorps anti-TNF
 - * Maladies auto-immunes

Vaccin zona

- * **Zostavax* (MSD). Virus VZV vivant atténué (souche Oka)**
 - * Titre 14 fois plus élevé que dans le vaccin varicelle
- * **Réduction de l'incidence du zona**
 - * 60 à 69 ans : 64%
 - * Plus de 70 ans : 38%
- * **Diminution des douleurs post-zostériennes**
- * **Durée de la protection : mal connue**
- * **Contre-indiqué chez l'immunodéprimé**
- * **France : Recommandé de 65 à 74 ans révolus.**
- * **Une dose**
- * **Administration concomitante :**
 - * Vaccin grippal : possible
 - * Pneumo23* : non

Vaccin varicelle

Effets indésirables principaux

- * **Fièvre**
- * **Douleur**
- * **Eruption varicelleuse modérée (environ 1%).**
 - * Risque accru chez l'immunodéprimé
- * **La souche vaccinale peut être transmise**
 - * Risque accru chez l'immunodéprimé

Vaccin varicelle. Précautions d'emploi

- * **Grossesse : contre-indiqué**
 - * Test de grossesse avant.
 - * Contraception efficace pendant 3 mois après la vaccination
- * **Allaitement : non recommandé**
- * **Transfusion ou immunoglobulines :**
 - * Après produit sanguin : attendre 5 mois pour vacciner
 - * Après vaccin : attendre un mois pour administrer des produits sanguins contenant des anticorps anti-VZV
- * **Aspirine : contre-indiquée**
 - * pendant 6 semaines (syndrome de Reye)

Varicelle. Prévention du contagage

- * **Très contagieux par voie aérienne**
- * **Eviter le contact direct avec les vésicules ou les croûtes**
(de varicelle ou de zona)
- * **Personnes immunodéprimées**
 - * Eviter tout contact avec une personne atteinte de varicelle
 - * Vacciner l'entourage séronégatif pour le VZV
 - * Si varicelle sauvage ou varicelle vaccinale : traitement antiviral (valaciclovir)