



## Les précautions à prendre au cours de vos traitements

# N'oubliez-pas

- Que le cancer est une maladie fréquente : une personne sur trois a une maladie cancéreuse au cours de sa vie.
- Que ce cancer n'est pas une maladie honteuse et qu'en parler avec votre entourage vous aidera.
- Que de multiples traitements existent pour soulager les troubles provoqués soit par votre maladie soit par le traitement appliqué.
- Que de nouvelles armes thérapeutiques et de nouveaux médicaments sont régulièrement trouvés et pourront vous être proposés au besoin.
- Qu'une coopération entre vous, votre famille, votre médecin généraliste et votre pneumologue ou oncologue est la base du succès thérapeutique.



Protéger votre peau du soleil et du froid



Porter des vêtements amples et doux au contact pour éviter tout frottement sur la zone irradiée (coton, soie)



Prendre des douches ou des bains avec de l'eau tiède



Utiliser pour votre toilette du savon de Marseille sans frotter la zone irradiée



Sécher votre peau par tamponnement



N'employer aucun cosmétique, lotion alcoolisée, déodorant, talc ou crème sur la zone concernée



Désinfecter les plaies



# Bien préparer vos consultations

Notez ci-dessous les questions que vous désirez poser à vos médecins

- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Les numéros utiles

Samu **15**

Pompiers **18**

### Soins à domicile

Médecin généraliste \_\_\_\_\_

Infirmière \_\_\_\_\_

Kinésithérapeute \_\_\_\_\_

### Soins à l'hôpital

Pneumologue \_\_\_\_\_

Oncologue \_\_\_\_\_

Radiothérapeute \_\_\_\_\_

Chirurgien thoracique \_\_\_\_\_

Infirmière \_\_\_\_\_

Psychologue \_\_\_\_\_

Assistante sociale \_\_\_\_\_

Urgences \_\_\_\_\_

Service de pneumologie \_\_\_\_\_

Service de chirurgie thoracique \_\_\_\_\_

Service de radiothérapie \_\_\_\_\_

Service de chimiothérapie \_\_\_\_\_

Service antidouleurs \_\_\_\_\_

Assistante sociale \_\_\_\_\_

Aide ménagère \_\_\_\_\_

Technicienne d'intervention sociale et familiale \_\_\_\_\_

Association de patients \_\_\_\_\_

Caisse d'allocations familiales \_\_\_\_\_

Assurance-maladie \_\_\_\_\_

Mutuelle \_\_\_\_\_

Mairie \_\_\_\_\_



**Sous la direction du GOLF**

(Groupe Oncologie de la Société de Pneumologie Langue Française)