

Oxygène

Nom :

Prénom :

Se préparer à un traitement par oxygène à domicile

Quand la BPCO devient sévère, il peut être nécessaire d'augmenter le taux d'oxygène dans le sang par un apport extérieur: il s'agit de l'oxygénothérapie, qui peut être administrée au domicile et devient alors une partie intégrante du traitement au long cours.

Quand commence-t-on un traitement par oxygène au long cours ?

C'est bien sûr une question que chaque malade se pose. C'est à votre médecin de vous dire ce qu'il en est pour vous. Pour choisir ce traitement, on tient compte avant tout du taux d'oxygène trouvé lors de l'analyse des gaz du sang.

Préparer cette décision importante



Beaucoup de personnes sont inquiètes à l'idée de devoir utiliser de l'oxygène : cette réaction est normale. Les préoccupations principales concernent les changements importants dans leur mode de vie, le regard des autres, les dangers potentiels liés à l'utilisation de l'oxygène, la crainte de ne pas bien utiliser leur équipement. L'oxygène doit être pris au moins 15 heures par jour, donc en pratique

durant la nuit et une grande partie du jour. C'est pourquoi la décision de ce traitement est importante et souvent redoutée. Si votre médecin vous a dit que vous avez besoin d'un traitement par oxygène, répondez à ces deux questions et discutez-en avec lui.



Qu'est-ce qui vous soucie le plus à l'idée d'utiliser l'oxygène ?

.....

**Connaissez-vous quelqu'un qui a un traitement par oxygène ?
 Si oui, lui avez-vous déjà parlé ?**

.....

Il peut être utile que vous rencontriez d'autres personnes sous oxygène. Vous pouvez prendre contact avec des associations de patients (voir à la rubrique Adresses utiles dans ce carnet).

Comment est administré l'oxygène ?



Le gaz est apporté par des lunettes nasales dont les embouts, souples, se placent dans les narines et se raccordent à l'autre extrémité à la source d'oxygène.

D'où vient l'oxygène ?

L'oxygène est fourni par un équipement spécial ; les uns sont fixes chez vous, les autres transportables lors de vos déplacements. Il en existe plusieurs sortes : concentrateur ou extracteur fixe, portable ou transportable, oxygène liquide (fixe et pour la déambulation), oxygène gazeux (de secours).



Comment se fait l'installation ?

Si votre médecin vous prescrit ce traitement, un professionnel de santé spécialisé dans ces équipements s'occupera de l'installation en venant à votre domicile, vous en expliquera le fonctionnement, puis assurera les livraisons, les contrôles, la maintenance. Il vous expliquera aussi les principes de sécurité (ne pas fumer, ni approcher les équipements de sources de forte chaleur, ne pas les graisser...).

L'oxygénothérapie en bref

L'oxygène est un médicament. Comme pour les autres médicaments, votre médecin prescrit un traitement adapté à vos besoins. Ses indications sont codifiées et seul un médecin est apte à juger de cette indication.

Le but de l'oxygénothérapie est d'augmenter la quantité d'oxygène dans votre corps pour répondre aux besoins des différents organes (cerveau, cœur, muscles, etc.). De manière générale, le traitement par oxygène n'est efficace que lorsque vous le prenez de façon continue au moins 15 heures par jour, parce que le corps humain ne peut pas stocker l'oxygène. Si vous arrêtez le traitement, la quantité d'oxygène dans votre sang descendra en quelques minutes. Si vous prenez ce traitement à un débit différent ou seulement quelques heures par jour, les effets bénéfiques seront diminués ou tout simplement absents. Si vous fumez, l'efficacité du traitement sera moindre, et vous vous exposerez à des risques de brûlures.

Ses bienfaits possibles sont :

- permet de vivre plus longtemps,
- diminue la sensation de fatigue et d'essoufflement,
- améliore la tolérance à l'exercice, le sommeil et la qualité de vie,
- améliore la fonction cardiaque.

Les effets indésirables sont :

- aucun ou mineurs (sécheresse du nez et des yeux) si les conditions d'utilisation sont respectées.