

Compte rendu d'activité du groupe sommeil



1-CONGRES

Le groupe sommeil a participé à l'élaboration du congrès sommeil 2013 et a réuni de nombreux participants en particulier pneumologues. Deux conférences plénières, 4 symposia, 2 séances de communications orales, 6 ateliers étaient consacrés au SAHOS et ont connu un vif succès. Le programme du prochain congrès est en cours d'élaboration par le conseil scientifique commun SFRMS, groupe sommeil de la SPLF. Le principe général reste de proposer 2 conférences plénières à connotation respiratoire sur les 4 conférences du congrès et de maintenir un équilibre dans les symposia entre les troubles respiratoires du sommeil et les autres pathologies du sommeil.

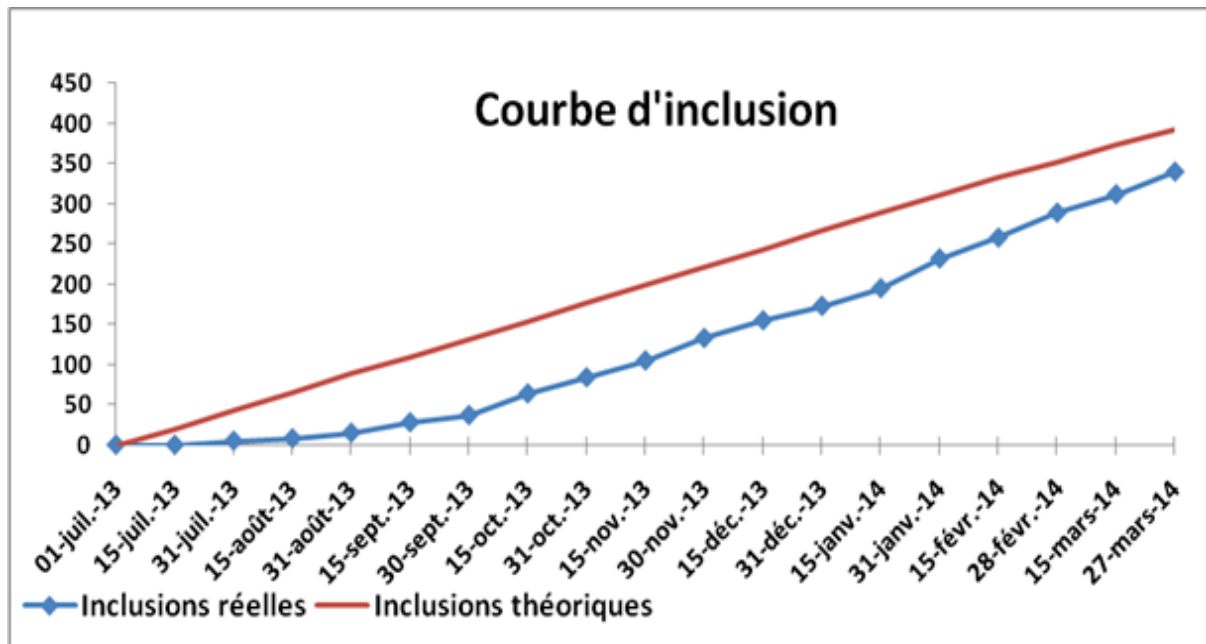
Le conseil scientifique de la SPLF avait retenu la thématique sommeil comme fil orange du CPLF 2014. Les nombreuses sessions proposées et coordonnées par le groupe ont permis de faire le point sur les données actuelles sur les troubles respiratoires du sommeil.

Des propositions de symposia pour le CPLF 2015 ont été élaborées et seront proposées au conseil scientifique lors de sa prochaine réunion.

2-RECHERCHE

Deux protocoles de recherche soutenus par le groupe sommeil sont en cours de réalisation, un troisième est en cours d'élaboration

- **Le protocole PREDIVARIUS**, piloté par Jean-Claude Meurice, a débuté en Juillet 2013 avec l'objectif d'inclure 800 patients SAHOS relevant d'un traitement par PPC. Cet essai randomisé a pour but d'évaluer l'intérêt d'une analyse de la variabilité du niveau de pression extraite du rapport de ventilation à 7 jours d'AutoPPC pour déterminer le mode le plus adapté (P constante ou variable) pour la suite du traitement à domicile. L'apport de la télésurveillance y sera également évalué.



La figure ci-dessus illustre l'évolution satisfaisante du nombre d'inclusions qui s'élève aujourd'hui à 340, ceci grâce à l'ouverture progressive des centres participants (23 à ce jour). Ceci devrait permettre de terminer l'étude dans les délais prévus à savoir décembre 2014.

- **La cohorte SAGES** coordonnée par Francis Martin, Fanny Onen et Frédéric Gagnadoux fait l'objet d'une collaboration entre le collège des pneumologues des Hopitaux Généraux, le groupe sommeil de la SPLF, le groupe sommeil de la société française de Gériatrie et Gérontologie et l'Institut de Recherche en Santé Respiratoire des pays de Loire qui en assure la promotion. Les inclusions ont débuté en mars 2014.

L'objectif principal de l'étude est de décrire la population des patients atteints de SAHOS, âgés de 70 ans et plus en France. Les objectifs secondaires incluent la description de la prise en charge diagnostique et thérapeutique, l'observance thérapeutique et ses facteurs prédictifs, la mortalité, la nature et l'évolution des comorbidités, des incidents et des accidents évolutifs (maladies respiratoires, maladies cardiovasculaires, chutes, troubles cognitifs...). Seront inclus tous les patients adultes, âge ≥ 70 ans, dont le diagnostic de SAHOS a été fait par enregistrement polygraphique ou polysomnographique, suivis par un pneumologue ou un gériatre.

- **Le projet NEOSAS** fait l'objet d'un partenariat entre le groupe sommeil et Groupe Français de Pneumo Cancérologie (GFPC). Il prévoit le dépistage des troubles respiratoires au cours du sommeil (TRS) à l'aide d'un système ambulatoire validé dans une cohorte de 1200 patients issus de 70 centres collaborant au GFPC, porteurs d'un carcinome bronchique non à petites cellules nouvellement diagnostiqué.

Les objectifs sont de déterminer la prévalence des TRS, d'évaluer leur association avec la qualité de vie, la faisabilité de leur prise en charge diagnostique et thérapeutique et leur impact pronostic. Une étude des biomarqueurs d'angiogénèse, d'inflammation et de stress oxydant sera également réalisée dans une sous population de l'étude. Le projet est rédigé et est en cours de recherche de financement.

3-FORMATIONS - ENSEIGNEMENT

Le cours de perfectionnement sommeil est maintenu avec cette année encore une bonne participation. Il sera reconduit pour le CPLF 2015. Ce cours est validant pour le DPC.

Les ateliers d'Arcachon, dont le groupe sommeil est partenaire, ont évolué vers une nouvelle formule garantissant une participation active tout au long de la formation. Les participants, dont le nombre a été limité à 50, travaillent par groupes de 5 autour d'une table équipée d'un ordinateur donnant accès aux différents cas cliniques qui font ensuite l'objet d'une mise en commun. Cette formule a été très appréciée des participants en 2012 et 2013. La seconde innovation est l'emploi de l'E-learning pour l'apprentissage de la lecture des enregistrements.

4-DIVERS

Le livret « tout ce que vous voulez savoir sur le syndrome d'apnées du sommeil » qui avait été rédigé sous l'égide de la SPLF et avec le soutien de l'ANTADIR, est en cours d'actualisation sous la responsabilité d'Elisabeth Orvoën-Frija.

Parmi les projets, le groupe souhaite développer un axe de réflexion et de travail sur l'évaluation de l'activité physique chez les patients avec SAHOS.