

Compte rendu d'activité du groupe sommeil



1-CONGRES

Comme chaque année le groupe sommeil a participé à l'élaboration du programme du congrès sommeil qui cette année, à Lille, a réuni plus de 2500 participants en particulier des pneumologues. Deux conférences plénières, 4 symposia, 2 séances de communications orales, et plusieurs ateliers étaient consacrés aux troubles respiratoires au cours du sommeil et ont connu un vif succès. Les conséquences cardiovasculaires du SAHOS et le traitement par les orthèses de propulsion mandibulaire ont été particulièrement développés cette année. Le programme du prochain congrès est en cours d'élaboration par le conseil scientifique commun SFRMS, groupe sommeil de la SPLF. Il y sera notamment question des différents phénotypes de SAHOS et du syndrome obésité hypoventilation. Le principe général reste de maintenir un équilibre dans les conférences plénières et symposia entre les troubles respiratoires du sommeil et les autres pathologies du sommeil.

Durant le CPLF 2015, 2 symposia, 1 séance de communications orales, 1 séance de posters discussion et 1 présentation dans le cadre des sessions "Année 2014" ont été consacrées aux troubles respiratoires du sommeil. Il est indispensable que les équipes investies dans la recherche clinique sur les troubles respiratoires au cours du sommeil continuent à venir présenter leurs travaux au CPLF afin que la thématique sommeil y soit valorisée.

2-RECHERCHE

Trois protocoles de recherche soutenus par le groupe sommeil sont respectivement terminés, en cours de réalisation et en phase de mise en place.

- **Le protocole PREDIVARIUS**, piloté par Jean-Claude Meurice, débuté en Juillet 2013 vient de se terminer avec 800 patients avec SAHOS sévère relevant d'un traitement par PPC inclus dans l'étude. Cet essai randomisé avait pour but d'évaluer l'intérêt d'une analyse de la variabilité du niveau de pression extraite du rapport de ventilation à 7 jours d'AutoPPC pour déterminer le mode le plus adapté (P constante ou variable) pour la suite du traitement à domicile. L'apport de la télésurveillance y a été également évalué. Les résultats sont en cours d'analyse et seront présentés au prochain congrès sommeil et au CPLF 2016.

- **La cohorte SAGES** coordonnée par Francis Martin, Fanny Onen et Frédéric Gagnadoux fait l'objet d'une collaboration entre le collège des pneumologues des Hopitaux Généraux, le groupe sommeil de la SPLF, le groupe sommeil de la société française de Gériatrie et Gériatrie et l'Institut de Recherche en Santé Respiratoire des pays de Loire qui en assure la promotion. Les inclusions en débuté en mars 2014. Prêt de 300 patients sont inclus à ce jour.

L'objectif principal de l'étude est de décrire la population des patients atteints de SAHOS, âgés de 70 ans. Les objectifs secondaires incluent la description de la prise en charge

diagnostique et thérapeutique, l'observance thérapeutique et ses facteurs prédictifs, la mortalité, la nature et l'évolution des comorbidités, des incidents et des accidents évolutifs (maladies respiratoires, maladies cardiovasculaires, chutes, troubles cognitifs...).

- Le projet NEOSAS fait l'objet d'un partenariat entre le groupe sommeil et Groupe Français de Pneumo Cancérologie (GFPC). Il prévoit le dépistage des troubles respiratoires au cours du sommeil (TRS) à l'aide d'un système ambulatoire validé dans une cohorte de 1200 patients issus de 70 centres collaborant au GFPC, porteurs d'un carcinome bronchique non à petites cellules nouvellement diagnostiqué.

Les objectifs sont de déterminer la prévalence des TRS, d'évaluer leur association avec la qualité de vie, la faisabilité de leur prise en charge diagnostique et thérapeutique et leur impact pronostic. Une étude des biomarqueurs d'angiogénèse, d'inflammation et de stress oxydant sera également réalisée dans une sous population de l'étude. Le projet a obtenu un financement à l'appel d'offre 2014 de l'Institut de Recherche en Santé Respiratoire des pays de Loire et bénéficie de plusieurs financements complémentaires. Il est en cours de mise en place.

3-FORMATIONS - ENSEIGNEMENT

Le cours de perfectionnement sommeil est maintenu avec cette année encore une bonne participation. Ce cours est validant pour le DPC.

Les ateliers d'Arcachon, dont le groupe sommeil est partenaire, ont évolué vers une nouvelle formule très appréciée et garantissant une participation active tout au long de la formation. Les participants, dont le nombre a été limité à 50, travaillent par groupes de 5 autour d'un ordinateur donnant accès aux différents cas cliniques qui font ensuite l'objet d'une mise en commun.

4-DIVERS

Le livret « tout ce que vous voulez savoir sur le syndrome d'apnées du sommeil » qui avait été rédigé sous l'égide de la SPLF et avec le soutien de l'ANTADIR, est en cours d'actualisation sous la responsabilité d'Elisabeth Orvoën-Frija.

Le groupe sommeil réfléchit à la mise en place d'une journée de réflexion sur le thème SAS et HTA en collaboration avec la Société Française de Cardiologie, en vue de l'élaboration d'un référentiel sur cette question.