

Groupe sommeil SPLF bilan d'activité 2010

1

Le groupe sommeil et les réunions scientifiques

Le groupe a activement participé à la préparation et au déroulement de diverses réunions scientifiques.

A Au CPLF 2010, la thématique sommeil a été largement traitée grâce à un cours de perfectionnement et lors du fil rouge où 3 sessions impliquaient le groupe et certains de ses membres.

Compte tenu du thème, les sessions ont été préparées en collaboration avec le groupe GAV.

Par ailleurs, une session a été consacrée à différents aspects du traitement du SAS.

L'année pneumo en revue a vu traiter entre autre le thème du SAS.

Parmi les ateliers, 3 sont consacrés au SAS confirmant l'intérêt de la communauté pneumologique pour les problèmes respiratoires pendant le sommeil.

Comme tous les ans le groupe s'est réuni pendant le congrès.

B Nous n'avons pas été sollicités pour la préparation des journées pratiques sommeil-respiration de Montpellier mais avons répondu positivement aux demandes de participation comme animateur ou expert des ateliers.

C La deuxième manifestation impliquant le groupe sommeil a été le congrès sommeil qui s'est déroulé à Tours.

Lors des réunions avec les membres de la SFRMS, nous avons veillé à une représentation équitable de la communauté pneumologique dans le choix des thèmes comme dans celui des ateliers ainsi que pour les intervenants et les modérateurs des sessions.

Les pneumologues se sont montrés des participants nombreux et actifs de ce congrès.

Nous avons aussi tenu la deuxième réunion annuelle du groupe lors de ce congrès.

D pour le prochain congrès sommeil, chaque membre du groupe a pu exprimer, en répondant au message que nous lui avons envoyé en

décembre, l'objet des thèmes qu'il souhaitait voir aborder lors du congrès suivant. Ces propositions sont en cours d'analyse et seront intégrées au programme du prochain congrès sommeil

E le programme du CPLF 2012 est lui aussi en cours de construction. Lors d'une réunion téléphonique des responsables des différents groupes concernés par le thème des maladies neuromusculaires, nous avons participé à l'élaboration de sessions actuellement soumises à la réflexion du conseil scientifique

2 Publications :

Recommandations pour la pratique clinique (RPC) du syndrome d'apnées hypopnées obstructives du sommeil (SAHOS) de l'adulte :

Publication : 12 octobre 2010



RPC-SAHOS version courte 01.09.pdf

Texte long :

http://www.splf.org/s/IMG/pdf/HS3_reco_sas2010.pdf

Ce travail a été largement réalisé grâce à la participation des membres du groupe sommeil .

3 Projets :

Etudes cliniques

- **Etude auto PPC** (projet coordonné par Jean Claude Meurice) :

Étude financement en cours, liaison envisagée avec projet « Respiradom » de télésurveillance.

Etude prospective et expérimentale sur une large population, tenant compte de tout type de pratique professionnelle (hospitalière ou libérale), et réalisée dans des conditions de pratique courante, visant à valider l'efficacité d'une stratégie de mise en route à domicile et d'utilisation au long cours des appareils de ventilation en pression positive continue en mode autopiloté (autoPPC) dans le traitement du Syndrome d'apnées obstructives au cours du sommeil (SAOS). L'objectif de cette étude est d'évaluer la possibilité de prédire le mode ventilatoire à utiliser (PPC constante vs pression autopilotée). L'intérêt de cette stratégie est non seulement d'apporter des arguments permettant de mieux définir les conditions d'utilisation de ces autoPPC dans le traitement du SAOS, ce qui n'a donné lieu actuellement à aucune étude contrôlée de cette envergure, mais aussi de déterminer le mode ventilatoire le plus efficace et le mieux toléré en fonction du comportement de la pression au cours de la nuit, pour un patient donné.

- Objectif : 800 patients âgés de plus de 18 ans, seront inclus dans cette étude à partir d'une vingtaine de centres expérimentés dans la prise en charge des troubles respiratoires au cours du sommeil, dont le mode d'exercice est hospitalier (CHU et CHG), ou libéral.
- Une relecture centralisée des enregistrements diagnostiques et thérapeutique sera réalisée (Poitiers).
- L'objectif principal de cette étude est d'analyser l'influence du mode ventilatoire sur un critère combiné.

- La durée d'inclusion prévue est d'un an.
- Cette étude pourra avoir un impact majeur en termes de validation de l'efficacité de ces appareils, et plus pratiquement pour le prescripteur, sur le choix et les modalités de mise en place de ces traitements par autoPPC.
- Coordinateur, et investigateur principal : Pr Jean Claude Meurice, CHU Poitiers
- Centres hospitaliers participants :
 - CHU : Angers, Grenoble, Paris-Tenon, Paris-Pitié Salpêtrière, Dijon, Poitiers, Rouen
 - CHG : Compiègne, Béziers, Auxerre, Troyes, Antibes, Laval, Meaux, Elbeuf-Louviers
 - libéraux : F Soyez (Bagneux), D Recart (Biarritz), JM Herlin (Creil), T Gentinat (Marcq en Bareuil), O Brun (Perpignan), G Auregan (Poitiers), B Stach (Valenciennes), B Caillet (Lyon)

- **Projet de constitution et suivi d'une cohorte de saos des sujets âgés, en liaison avec le CPHG (coordonné par F. Martin)**

Le Collège des Pneumologues des Hôpitaux Généraux (CPHG) et le groupe de travail sommeil de la société de pneumologie de langue française (SPLF) proposent la réalisation d'une étude prospective, essentiellement épidémiologique sur le syndrome d'apnées obstructives des sujets âgés de plus de 70 ans. Le CPHG sera le promoteur de cette étude, qui sera réalisée en coordination avec le groupe de travail scientifique sommeil SPLF, permettant ainsi d'élargir les participants aux centres hospitaliers universitaires et aux centres privés.

Cela permettra la constitution d'une importante cohorte prospective, une comparaison des données démographiques, morphologiques, et symptomatiques (somnolence diurne excessive, évaluation gériatrique minimale, échelles de fatigue, de dépression, dépendance...), des comorbidités (cardiovasculaires, métaboliques, neurocognitives...), des modalités et des données diagnostiques, des prises en charge thérapeutiques.

Il sera réalisé un suivi avec une étude de la morbidité et de la mortalité jusqu'à cinq ans.

Le CPHG coordonnera avec un comité de pilotage multipartite (constitué de pneumologues des centres hospitaliers généraux, universitaires et des centres privés) cette étude et son exploitation, en se chargeant d'en trouver le financement spécifique, et en assurant la logistique avec si besoin l'aide d'une société de services, tout cela en concertation étroite avec le groupe sommeil.

Objectif principal de cette étude : estimer la morbidité et la mortalité à cinq ans chez des patients atteints de saos d'âge > 70 ans, et en chercher les facteurs de risque.

Objectifs secondaires :

Décrire la population des patients atteints de saos âgés de plus de 70 ans, en France en 2012.

Décrire la prise en charge diagnostique et thérapeutique de ces patients

Estimer la survie à 1,3, et 5 ans des patients, les comparer avec les patients d'âge inférieur à 70 ans.

- **Retour à l'activité physique des SAOS (coordonné par F. Soyez)**

Projet initialisé par le Dr Soyez avec le soutien du groupe sommeil. Il s'agit d'une étude de faisabilité de sensibilisation des SAOS à une reprise d'une activité physique régulière. L'étude sera réalisée en Ile de France avec la participation de pneumologues de tout mode d'exercice. Cette étude devrait permettre de mettre en place des outils simples, utilisables en pratique quotidienne de reconnaissance du niveau d'activité physique des patients atteints de SAOS et d'intégration dans le projet thérapeutique d'une activité physique régulière.