

COVID-19 en EHPAD repérer et prendre en charge

A destination des médecins responsables/coordonnateurs

N° UTILES COVID

Référent COVID / hygiène de l'EHPAD :

Autres référents hygiène - EOH/EMH/CPIAS :

Hotline / astreinte gériatrique :

Référent maladies infectieuses :

EMSP :

HAD :

ARS :

Autres numéros utiles :

Protocoles en cours :

Signes évocateurs de COVID-19 chez un personnel :
 éviction professionnelle immédiate, rechercher contacts, informer hiérarchie, consulter médecine du travail ou médecin traitant, test RT-PCR.

Document réalisé avec :

PREVENIR, PROTEGER : mesures générales

Les décisions sont prises **au cas par cas** par la direction, après concertation collégiale avec équipe soignante / médecins coordonnateurs, et consultation du conseil de la vie sociale.

Le confinement en chambre devrait rester exceptionnel, le lien avec les proches, ainsi que les visites des professionnels et bénévoles étant maintenus autant que possible.

Les **EPI et désinfectants** doivent être mis à disposition de tous, professionnels ou non, dans tout l'établissement.

Utiliser les ressources spécialisées pour la formation, l'expertise et les renforts RH : CPIAS, équipes mobiles ou opérationnelles d'hygiène (EMH/EOH), astreinte gériatrique (hotline/plateforme), HAD, soins palliatifs...

Former et sensibiliser :

- Former tous les personnels notamment nouveaux arrivants.
- Sensibiliser au risque de transmission sans symptômes, par affichage pour professionnels + proches + bénévoles.

Instaurer les mesures de protection/hygiène :

- En permanence, **mesures de base** : hygiène des mains, masque chirurgical, distanciation physique, pas de contacts étroits (embrassades, serrage de mains, ...).
- Nettoyage et désinfection au minimum quotidiens de l'environnement proche des résidents, aération régulière (plusieurs fois par jour si possible).

Anticiper :

- Dépistage : prévoir une stratégie active et opérationnelle, et des procédures en cas de suspicion de COVID.
- Tests : s'assurer d'un accès prioritaire pour l'établissement.
- Directives anticipées : **vérifier leur présence/actualisation pour l'ensemble des résidents, au minimum en ce qui concerne l'éventualité d'un transfert en réanimation.**

REPERER, DIAGNOSTIQUER: actions immédiates

Repérer signes cliniques inhabituels, ++ si apparition brutale : **généraux** (fièvre, variations T°, frissons, courbatures, asthénie intense), **digestifs** (douleur abdominale, diarrhée, nausée, vomissement), **respiratoires** (toux, désaturation), **neurologiques** (céphalées, syndrome confusionnel même non fébrile, hallucinations, chutes), **ORL** (étournement, larmoiement, rhinorrhée, perte goût/odorat), hors autres causes évidentes.

Ecarter diagnostics différentiels : autre infection virale, infection bactérienne, AVC ou circonstancielles (constipation, histoire de vie).

Que faire en cas de suspicion de COVID-19 chez un résident ?

- L'isoler immédiatement en chambre seule, avec précautions d'hygiène renforcées sans attendre le résultat du test.
- Débuter la prise en charge des décompensations initiales (déshydratation, dénutrition, risque thrombo-embolique...).
- Faire réaliser test RT-PCR ou antigénique (prélèvement nasopharyngé), ou LAMP-PCR salivaire si NP impossible.
Nouveaux variants : criblage réalisé par le laboratoire de virologie.

Hygiène : en attente du diagnostic, mesures **renforcées** dont port de lunettes pour les soignants (en plus des **mesures de base**) :

- Soins au contact direct du patient = surblouse étanche ou tablier plastique.
- Risque de contact liquides biologiques, muqueuse, peau lésée = gants à usage unique non stériles.
- Manœuvre à risque d'aérosolisation - frottis rhino-pharyngé, ventilation non invasive, administration de traitement par aérosol, induction d'expectorations, kinésithérapie respiratoire... = masque FFP2 (en remplacement du masque chirurgical).
- Informer le référent COVID de l'établissement, tous les professionnels de l'EHPAD, le médecin traitant et mettre en place une fiche de surveillance (T°, pouls, tension, saturation, fréquence respiratoire, signes fonctionnels, surveillance hydratation).

Que faire après un diagnostic positif chez un résident ?

Dès le premier cas : 1/organiser prise en charge. 2/ identifier cas contacts et appliquer mesures / suspicion de cas selon évaluation clinique initiale ; si incertitude/contacts, isoler tous les résidents du secteur. 3/ Arrêter les activités de groupe dans l'établissement. 4/ En lien avec ARS, dépister tous professionnels et résidents (incluant intervenants extérieurs + visiteurs), à moduler selon expertise gériatrique et autres (hygiéniste, infectiologue, microbiologiste, médecin du travail...). Si négatifs à J0, envisager surveillance clinique étroite + nouveau dépistage à J7. 5/ Déclarer systématiquement sur l'application Voozanoo.

Que faire cas d'épidémie avérée (à partir de 3 cas) ?

1/ Créer un secteur COVID+ dédié. 2/ Arrêter visites et interventions non indispensables de professionnels extérieurs / bénévoles. 3/ Alerter direction et autorités de santé pour application de mesures supplémentaires : renfort en personnel, matériel, mesures d'éviction des professionnels.

PRENDRE EN CHARGE UN PATIENT COVID-19 SYMPTOMATIQUE : thérapeutique

Prise en charge possible sur place **après avis collégial et contact hotline gériatrique** conformément aux recommandations du CNP précisant les critères d'hospitalisation **et sous réserve de** :

- Non-décision d'hospitalisation du résident quelle qu'en soit la raison ;
- Renfort suffisant en infirmier(e)s, aides-soignantes et ASH, en particulier présence infirmier(e) la nuit, recours à HAD possible et astreinte médicale H24 et 7/7 si cas multiples ;
- Stocks de traitements, O2 et matériels disponibles sur place.

BILAN INITIAL: clinique: TA, pouls, SaO2, fréquence respiratoire, état général - hydratation, dénutrition ;
Biologique: NFS, plaquettes, CRP, Na, K, créatinine, urée.

Selon comorbidités ou clinique (liste non exhaustive) : ferritine, troponine, LDH, D-Dimères, fibrinogène, TP, TCA, glycémie, ECG.

ANTALGIE : paracétamol PO ou injectable (Perfalgan possible en EHPAD) de 1 à 3 g/24h. AINS à éviter (si traitement chronique par AINS, discuter maintien, d'autant plus si corticothérapie débutée).

THROMBO-PROPHYLAXIE :

Pas d'association HBPM avec AOD ou AVK.

- Patient sous AVK avec risque instabilité INR + risque interactions médicamenteuses : discuter relais / HBPM ou HNF selon antécédents, fonction rénale, traitements associés.
- Patient sous AOD : maintien de l'AOD.

HBPM :

- Si clairance créatinine (Clcr) > 30ml/mn => Enoxaparine 4000 UI/24h SC ; Tinzaparine 4500 UI/24h SC ; Fondaparinux 2,5 mg/24h SC.
- Si Clcr entre 15 et 30 ml/mn => Enoxaparine 2000 UI/24h SC.
- Si Clcr <15 ml/mn => indication à discuter avec plateforme / hotline gériatrique de Calciparine 5000 UI 2x/24h avec surveillance anti-Xa (protocole d'adaptation disponible et connu du prescripteur et des médecins d'astreinte).

Durée : 7 à 10 jours.

A noter : Prolongation thrombo-prophylaxie après 10^{ème} jour / patients à haut risque thrombotique et faible risque hémorragique. Pas de surveillance activité anti-Xa. Surveillance plaquettes recommandée 2x/sem (minimum 1 x).

OXYGENOTHERAPIE :

Si indication oxygénothérapie => avis nécessaire / gériatre (hotline gériatrique / plateforme) sur indication hospitalisation.

Si maintien en EHPAD décidé :

- Indication O2 si SpO2 ≤94% (≤90% pour patients BPCO/IRC).
- Débit adapté au maintien d'une saturation cible SpaO2 entre 92 et 96% (entre 88 et 92% si BPCO/IRC) en débutant à 2 L/mn.
- Au-delà de 3 L/mn : après décision d'oxygénothérapie à domicile ou en EHPAD, possibilité d'augmenter le débit en veillant au confort du patient (avis hotline gériatrique, et/ou équipe mobile de soins palliatif au besoin).

Modalités : lunettes jusqu'à un débit de 4-6L/mn ; masque à haute concentration si débit >4-6 L/mn avec SpaO2 <92% et acceptation par le résident.

CORTICOTHERAPIE :

Patient oxygéno-requérant = indication corticothérapie => avis nécessaire / gériatre (hotline gériatrique / plateforme) sur indication hospitalisation.

Si maintien en EHPAD décidé :

- Dexaméthasone : 6 mg/24h (oral/IV) pdt 5 à 10 j jusqu'à disparition des besoins en O2.
- Methylprednisolone: PO; Medrol® : 32 mg/24h ; IV/SC : Solumedrol®20 mg/24h.
- Prednisone (Cortancyl®) : 40 mg/24h (Oral/IV/SC) pdt 5 à 10 j réduction à ½ dose à J5.

En l'absence d'évolution favorable à H48, discuter recours expertise pour envisager thérapeutique immunomodulatrice plus spécifique (anti IL6-R).

HYDRATATION (IV ou hypodermoclyse/SC) :

- Envisager perfusion sous-cutanée si apport PO < 1 L/24h.
- G5 + 4 g de NaCl /L (sans apport potassique).
- 1000 cc la nuit.
- Surveillance/adaptation des doses de diurétiques.
- Surveillance accrue si insuffisance cardiaque.

Attention : toute hypernatrémie >150 mmol/L nécessite une réhydratation intraveineuse (IV).

ANTIBIOTHERAPIE: Pas d'indication d'antibiothérapie si infection SARS-CoV-2

Discussion selon évolution clinique : expectorations purulentes et ré-aggravation de la dyspnée.

- Pneumonie non grave (O2 < 2l ; qSOFA < 2) :

- o Amoxicilline + Acide clavulanique :1g x 3/24h PO,
- o si allergie: Pristinamycine: 1g x 3 /24h.
- Pneumonie grave ou facteur de risque de gravité :
 - o Ceftriaxone IV/SC 1g/24h + macrolide disponible
 - o si allergie: Lévofloxacine: 500 mg 1x /24h en l'absence de contre indication et d'insuffisance rénale.
- Durée totale de 5 à 7 jours maximum.

AEROSOLS : non recommandés, sauf chez patients asthmatiques et BPCO chez qui le traitement de fond ne doit pas être arrêté.

Anticorps monoclonal actif sur SARS-CoV-2 seul ou en combinaison (souche européenne et variant UK) : en ATU de cohorte avec inclusion si possible dans la cohorte COCOPREV et après discussion médicale au cas par cas entre référent patient et référent établissement, chez patients covid < 5j (symptômes ou PCR) présentant une immunodépression ou >80 ans.

MESURES COMPLEMENTAIRES et SURVEILLANCE

Mobilisation précoce même si oxygénothérapie : intervention du kinésithérapeute dès le 3^{ème} jour (mobilisation active au lit puis marche si possible).

Repérage et prévention des troubles de déglutition. Hydratation et soins de bouche systématiques. Prévention du syndrome d'immobilisation et évaluation du risque d'escarres.

Contrôle : facteurs aggravant le syndrome confusionnel, troubles digestifs (constipation fécalome, diarrhées), décompensation de comorbidité.

Nutrition : 3 CNO /24h si forme symptomatique.

Surveillance :

- **3 à 6 x /24h** (traçabilité informatique ou sur feuille de surveillance) : fréquence cardiaque + respiratoire, oxymétrie par saturimètre de pouls (SpO2).
- **3x/24h** : T°, PA, vigilance (Glasgow ou autre).
- **Contrôle quotidien** : surveillance hydrique (quantification des apports), signes de déshydratation (poids), présence d'une diurèse, transit intestinal, adaptation des traitements en cours avec vigilance accrue chez insuffisant cardiaque et diabétique.

ECG à répéter si besoin : en raison du risque de myocardite, d'infarctus du myocarde.