



Société de Pneumologie de Langue Française



Groupe Alvéole Ateliers de la Réhabilitation

Le groupe Alvéole, organise une nouvelle session de formation sur la réhabilitation respiratoire (ex Ateliers d'Aix). La formation s'organise en 3 sessions de 2 jours, alternant formation théorique, pratique, cas cliniques. Les modalités pédagogiques privilégient l'interactivité, la réflexion et les échanges en groupe adaptés à l'interdisciplinarité des participants.

Lieu : La Maison de la Pneumologie - 68 bd St Michel - 75006 Paris

Public concerné : Tout professionnel de santé intéressé par la réhabilitation respiratoire avec ou sans expérience.

Nombre de participants maximum par session : 30

L'inscription aux 3 sessions est indépendante mais il est conseillé de participer aux 3.

LE PROGRAMME

1^{ère} session - **Approche théorique de la réhabilitation respiratoire. Initiation.** Vendredi 10 et samedi 11 décembre 2021

Objectifs : Au terme du niveau 1, les participants doivent être capables de :

- Définir la Réhabilitation respiratoire (RR) et ses composantes
- Repérer les éléments d'évaluation initiale et finale
- Etablir le contenu d'un programme personnalisé de RR
- Décrire les bases organisationnelles de la RR
- Savoir proposer et expliquer au patient l'intérêt de la RR

Préalable : lire documents envoyés : texte court des recommandations BPCO et réhabilitation, connaître le vocabulaire utilisé en pneumologie.

Intervenants : Frédéric COSTES, Guillaume PRIEUR, Baptiste CHEHERE, Julien PERNOT

Vendredi 10 décembre 2021

| | |
|-------------|--|
| 09h00-09h30 | Accueil, pré-tests |
| 09h30-10h00 | Introduction et présentations |
| 10h00-10h15 | Atelier 1 : Témoignage de patient et discussion |
| 10h15-10h30 | Atelier 2 : Atelier sensoriel : prendre conscience de sa dyspnée |
| 10h30-12h30 | Indication, contre-indication, définition et résultats réhabilitation respiratoire <ul style="list-style-type: none">• Atelier en petits groupe à partir d'une situation clinique• Remontée en grand groupe• Echanges• Jeu de rôle• Synthèse |
| 12h30-13h30 | <i>Pause déjeuner</i> |
| 13h30-15h00 | Evaluation physique, réentraînement à l'effort |
| 15h00-15h15 | <i>Pause</i> |
| 15h15-16h45 | Les tests de terrain ; Activités physiques adaptées |

Samedi 11 décembre 2021 - Atelier cas clinique et contenu de la réadaptation respiratoire

| | |
|-------------|---|
| 09h00-09h15 | Présentation du cas clinique |
| 09h15-10h15 | Réflexion en groupe à partir du cas clinique et proposition de réadaptation |
| 10h15-11h00 | Remontée en grand groupe |
| 11h00-11h15 | <i>Pause</i> |
| 11h15-11h45 | Bilan pré-réadaptation pulmonaire |
| 11h45-13h00 | Bases organisationnelles de la réhabilitation respiratoire |