



L'ETP, des exemples à suivre

Dorian CHERIOUX, l'Espace du Souffle TOURS -
Vice-président Asthme & Allergies

L'ETP, des exemples à suivre

Qui suis-je?

- Asthmatique (sévère) diagnostiqué en 2018
- Patient formé à l'éducation thérapeutique
- Intervenant en éducation thérapeutique asthme / allergies à l'Espace du Souffle de Tours
- Vice-président patient de l'association Asthme & Allergies (Promouvoir l'ETP + soutien patients & pro)

L'ESPACE DU SOUFFLE



- ▶ Structure associative regroupant professionnels de santé (pneumologues; kinésithérapeutes, infirmières, tabacologues, diététiciennes, psy, etp, patients experts...) pour améliorer le parcours de soins des malades pulmonaires.
- ▶ Héberge l'ETP ASTHME : Permettre aux patients d'acquérir des compétences afin de devenir acteur de ses traitements et de sa maladie.
- ▶ Séances individuelles ou collectives.
- ▶ Adultes / Enfants
- ▶ MIEUX VIVRE SON ASTHME

L'ETP, des exemples à suivre

Pourquoi l'éducation thérapeutique?

- C'est grâce à l'ETP que j'ai appris sur la maladie
- C'est grâce à l'ETP que j'ai pu respirer
- C'est grâce à l'ETP que je me suis émancipé de mon asthme
- C'est grâce à l'ETP que j'ai pu faire des projets
- C'est grâce à l'ETP que je suis ici!

L'ETP, des exemples à suivre

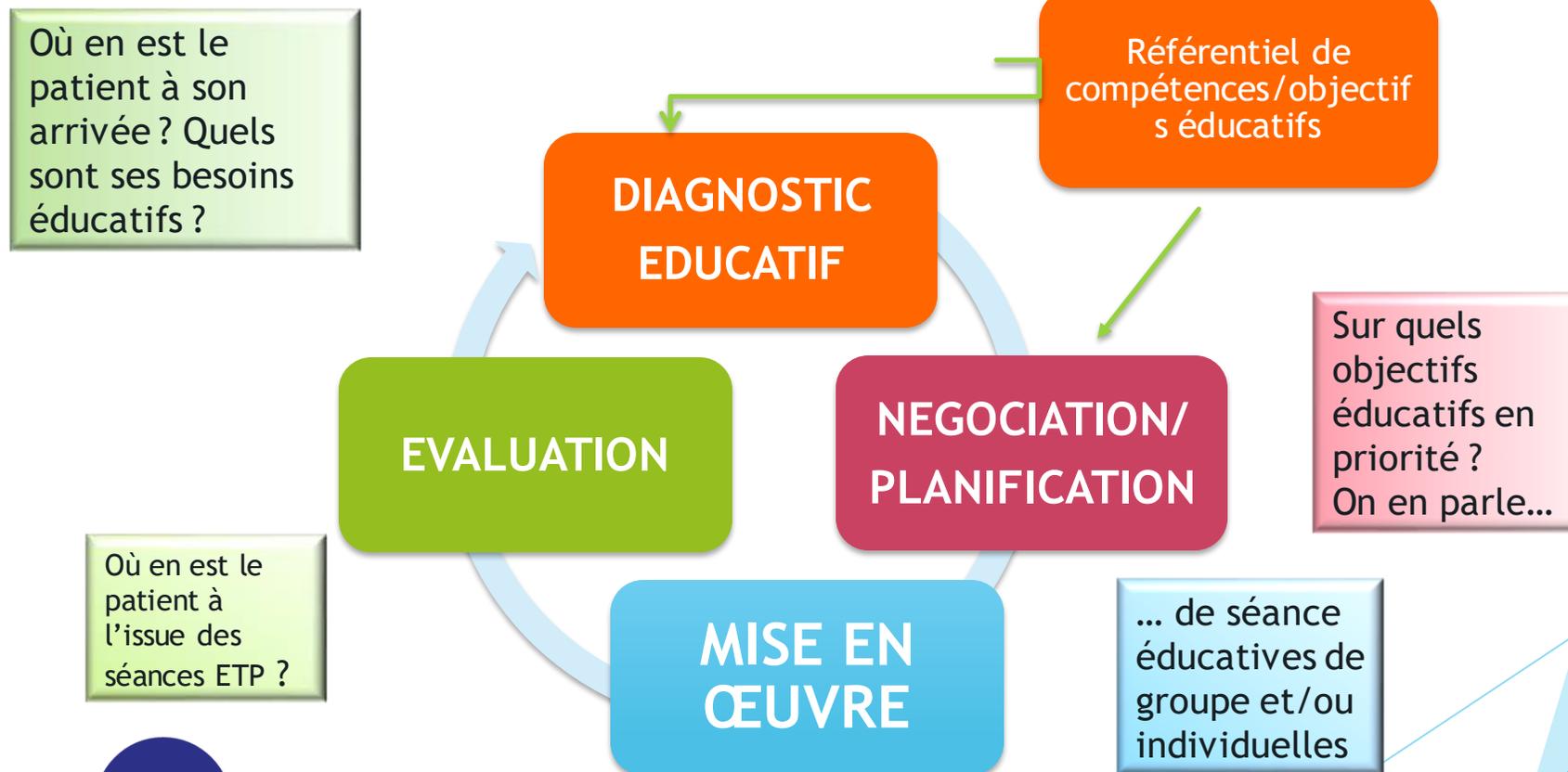
L'éducation thérapeutique?

- ❑ L'ETP est un **processus continu** dont le but est d'**aider les patients à acquérir** ou **maintenir** les **compétences** dont ils ont besoin pour **gérer au mieux leur vie** avec une maladie chronique.
- ❑ L'ETP est **complémentaire et indissociable** des traitements et des soins, du soulagement des symptômes, de la prévention des complications.
- ❑ **L'éducation est centrée sur le patient.**

HAS - nov 2008

L'ETP, des exemples à suivre

L'éducation thérapeutique - la démarche:



L'ETP, des exemples à suivre

L'éducation thérapeutique à Tours

- Un réseau multi compétents : Intégration de tous les corps médicaux et paramédicaux pour la prise en charge des patients (Kinésithérapeutes, diététicienne, psychologue, coach APA...) : Ne se limite pas juste à la prise en charge d'une difficulté, mais de l'ensemble des problématiques rencontrées par les patients.
- L'ETP à l'espace du souffle qui rassemble plusieurs professionnels est multiple : ETP asthme / allergies / BPCO / dilatation des bronches...
- L'ETP hors structures hospitalières avec plus de marge aux patients.
- Intégration des patients experts dans les programmes d'ETP

L'ETP, des exemples à suivre

Un réseau unique avec les urgences CHU /CH/ cliniques dans la PEC asthme

- ❑ Réseau créé en 2010, mis en place en 2011, validé par l'ARS en 2012
- ❑ 2 idées principales : uniformiser la prise en charge médicale (ttt de la crise et ordonnance de sortie), et paramédicale (prescription de séances d'éducation thérapeutique.)
- ❑ Fonctionnement : Un patient reçu aux urgences est vu par une/un infirmière ou une/un aide-soignant du réseau asthme & urgences qui a été formé. Le patient rempli avec le professionnel un questionnaire issu du test de contrôle de l'asthme. Patient revu par le pro de santé qui commente avec lui le questionnaire. Le questionnaire est envoyé aux équipes de l'EDS avec accord du patient pour rappel des équipes ETP.
- ❑ Vérification de l'utilisation des dispositifs inhalés aux urgences
- ❑ Remis au patient un peak flow avec démonstration et explication des valeurs seuils d'alerte. (Appel au médecin Gé ou appel au 15 si <200)
 - Référent réseau : Dr Véronique Dérogis-Niquet, urgentiste au SAU de TOURS

L'ETP, des exemples à suivre

1 sur 4

HOPITAL :
CLINIQUE :

QUESTIONNAIRE sur «l'Asthme aux Urgences»

Ce questionnaire nous aide à vous connaître afin de mieux prendre en charge votre maladie asthmatique. Votre participation reste facultative, les données concernant votre identité ne seront pas publiées et seront consultables par vous si vous le souhaitez.

Nous aurons à vous appeler ultérieurement pour reparler de la prise en charge de votre asthme et vous proposer des solutions pour plus d'efficacité de votre traitement.

PATIENT : H / F DATE : HEURE D'ARRIVEE :

NOM : Prénom :

Adresse : Code postal :

Ville :

Date de naissance :

TELEPHONE :

(Coller ici l'étiquette du PATIENT)

VOUS ETES : lycéen, étudiant, salarié, profession indépendante, agriculteur, sans profession, en recherche d'emploi, retraité.

VOTRE MEDECIN TRAITANT : NOM :
Adresse : Ville :

ASTHME : Vous venez aux urgences pour une crise d'asthme

Avez-vous appelé le SAMU // 15 ? OUI / NON

Mode d'arrivée : Médicalisé SMUR Ambulance simple Moyen personnel

Recueil de constantes à l'arrivée:

DEP	valeur	imprenable
FR:		Sp O2:	
FC:		Température:	
Taille:		Poids:	

à REMPLIR PAR LE PATIENT (entourez la réponse correspondante)

1. Saviez-vous que vous aviez de l'Asthme :

SI OUI, depuis : quelques mois / des années / l'enfance

2. Avez-vous déjà consulté auparavant pour une gêne asthmatique plus forte que d'habitude ? (plusieurs réponses possibles)

- non, c'est la première fois
- oui, aux urgences d'un hôpital ou d'une clinique
- oui, un médecin de ville en urgence
- oui, un pharmacien en urgence

3. Avez-vous déjà été hospitalisé(e) en service de soins intensifs pour crise d'asthme ?
Non / Oui / si OUI, il y a combien de temps ?

4. Dans votre vie de tous les jours, avez-vous des gênes respiratoires (toux, sifflements ou oppression dans la poitrine) même très légères, le jour ou à l'effort : ?
Non / moins d'1 fois par Mois / moins d'1 fois par semaine / plus d'1 fois par semaine

5. Etes-vous dérangé (e) la nuit par une respiration sifflante ou une toux ?
Non / moins d'1 fois par mois / moins d'1 fois par semaine / plus d'1 fois par semaine

6. Etes-vous parfois essoufflé(e) dans votre vie de tous les jours ?
Non / moins d'1 fois par mois / moins d'1 fois par semaine / plus d'1 fois par semaine

7. Si vous êtes régulièrement essoufflé(e), ces difficultés respiratoires se passent :
Seules / avec un médicament de secours type - Ventoline -

8. Consultez-vous votre médecin ou votre pharmacien si les gênes respiratoires reviennent plus souvent : oui / non

9. Etes vous suivi (e) par un médecin pour votre asthme ?
NON pas du tout / OUI par mon médecin généraliste / OUI par un pneumologue

L'ETP, des exemples à suivre

3 sur 4

3

10. Avez-vous déjà passé un examen du souffle appelé : - Explorations Fonctionnelles Respiratoires- (E.F.R.) avec un spécialiste : Oui / Non

11. Votre asthme est-il de cause allergique : oui / non / ne sait pas

12. Avez-vous un traitement de fond : oui / non / ne sait pas

13. Selon vous : « Un traitement de fond » comporte des médicaments nécessaires:
- seulement en cas de gêne plus forte ou
- continuellement, même quand il n'y a aucune gêne

14. La crise actuelle:
- elle fait suite à une augmentation de vos gênes habituelles ces derniers jours ou
- elle a débuté brutalement il y a quelques heures

15. La crise actuelle est survenue après :
un rhume, une bronchite
des circonstances allergiques (séjour dans une autre maison, présence d'un animal, exposition aux pollens, poussières, etc, ...)
des circonstances irritantes : effort, tabac, pollution
Un problème avec votre traitement : ventoline / traitement de fond
Sans raison évidente

16. Etes-vous fumeur (euse) : oui / non
Consommation / jour : Cigarette électronique :

17. Pour contrôler votre asthme, avez-vous un débitmètre de pointe (ou peak flow) à votre domicile? oui / non

18. L'utilisez-vous pour évaluer la gravité de vos crises ? oui / non

« Les procédures actuelles de prise en charge de l'asthme aux urgences recommandent de s'assurer de l'évolution favorable de l'asthme après le traitement de la crise. Nous vous informons que nous pourrions vous téléphoner pour prendre de vos nouvelles

Signature du patient :

A remplir par l'équipe des Urgences

DEVENIR DU PATIENT :
Hospitalisation : Réa/USC :
Autres services: Pneumo..... / UHCD.....
Sortie :

TRAITEMENT DE SORTIE, si retour à domicile à H 4
DEP de sortie à H 4:
Corticoïdes per os (durée) :
Broncho-dilatateurs : (durée).....
Corticoïdes inhalés : (durée).....

Présentation de la démarche éducative « ETP »
Oui / Non

Prescription pour des séances d'ETP (à L'Espace du Souffle):
Oui / Non

Remise de la brochure au patient :
Oui / Non

Prescription d'un rendez-vous chez un pneumologue:
Oui / Non

Nom du professionnel de santé qui a rempli ce document :
.....

L'ETP, des exemples à suivre

L'éducation thérapeutique à Tours, c'est aussi...

- Rassemblement des pneumos libéraux + hospitaliers + réseaux allergo : ville et hôpital travaillent ensemble.
- Activités / solutions pour les patients (marche nordique, kit de désencombrement)
- Un réseau avec la médecine du travail
- Formation au CESU de la PEC d'une exacerbation d'asthme dans les services d'urgences départementales (CHU, CHIC, CH, cliniques)
- Communication auprès des maisons de santé de l'intérêt ETP
- Groupes de patients : ETP individuel ou collectif : personnalisation de la relation

L'ETP, des exemples à suivre

L'ETP fait partie du parcours de soins, prescrivons la.

"Aujourd'hui, je suis la cheffe de mon asthme."

Eloise, 4 ans