



## Acquérir une expertise en réhabilitation respiratoire (Niveau 2)

Préalable : avoir participé au moins à la session niveau 1 ou attester d'une expérience pratique en réhabilitation respiratoire.

Public visé : tout professionnel de santé confirmé en réhabilitation respiratoire

### Objectifs du niveau 2 :

Les participants doivent être capables :

- De mettre en place un programme de réhabilitation personnalisé dans des situations complexes,
- D'évaluer le programme,
- De structurer le maintien des acquis,
- De modifier leur pratique en fonction des nouveaux acquis.

### Formateurs :

Drs Frédéric Costes, Daniel Bajon, Frédéric Herengt, Julien Pernot,  
Mmes Nathalie Martins (Diététicienne) et Amandine André (Psychologue),  
M. Guillaume Prieur (Kinésithérapeute)

## Vendredi 16 décembre 2022

### **09h00-09h30 : Introduction**

Accueil des participants. Présentation des objectifs de la formation ; pré-test

### **09h30-10h30 : Prise en charge psychologique en réadaptation respiratoire - Amandine André**

Les outils d'évaluation, l'acceptation de la maladie chronique, l'acceptation du changement

### **10h30-10h45 : Pause**

### **10h45-12h45 : Cas clinique 1 - Frédéric Costes, Nathalie Martins**

Emphysème dénutri en post exacerbation (permet de traiter les thèmes électrostimulation musculaire, nutrition, O2 et ventilation non invasive et Réentraînement à l'effort)

### **12h45-14h00 : Repas**

### **14h00-16h00 : Cas clinique 2 - Frédéric Herengt, Guillaume Prieur**

Fibrose (permet d'aborder les particularités liées à la maladie interstitielle comme le pronostic, la fin de vie, la transplantation, l'oxygénothérapie et le réentraînement à l'effort...); support : un film témoignage de patients atteints de pathologie interstitielle en réadaptation  
(Répartition en 2 groupes et alternance des cas cliniques)

### **16h00-16h15 : Pause**

### **16h15- 17h00 : Comment mettre en place un programme de RR, coordonner une équipe - Julien Pernot**

### **17h00-18h15 : Optimiser le REE : questions/ réponses**

- ✓ O2 : faut-il entraîner en normoxie ou en hyperoxie ? Guillaume Prieur
- ✓ Entraînement des muscles respiratoires ? pour qui et comment ? Guillaume Prieur
- ✓ Interval training : comment ? pourquoi ? Frédéric Costes
- ✓ Haute intensité : faut-il travailler toujours haute intensité ? Frédéric Costes
- ✓ VNI : comment utiliser la ventilation non invasive en réadaptation ? Frédéric Costes
- ✓ Electrostimulation/ renforcement segmentaire. Guillaume Prieur
- ✓ Renutrition. Nathalie Martins

## Samedi 17 décembre 2022

### **08h30- 10h30 : Maintien des acquis :**

Débat : Qu'est-ce que le maintien des acquis? Daniel Bajon, Frédéric Herengt, Guillaume Prieur

Diaporama : état des lieux sur le maintien des acquis dans la littérature. Frédéric Costes

Réadaptation à domicile. Daniel Bajon

Échanges sur comment on peut faire au mieux : place de l'ETP (précocement s'inscrire dans le long terme, exploration précoce de la motivation, stratégies de type association de patient, réseaux, aidants, télémédecine)/ s'inscrire dans le parcours de soins du patient/transmission des données de réhabilitation

### **11h00-12h30 : Evaluation sur son programme de réadaptation respiratoire**

Daniel Bajon, Frédéric Herengt, Guillaume Prieur, Julien Pernot

- ✓ Critères individuels de réponse de la RR : quels tests de terrain sont pertinents ? quels questionnaires de qualité de vie ? autres éléments d'évaluation ?
- ✓ Comment évaluer son programme de réhabilitation respiratoire ?

### **12h30-13h00 : synthèse- post test**