

" Traitement des gênes respiratoires de l'asthme"

1. En cas de gêne respiratoire, prendre votre broncho-dilatateur inhalé d'action rapide :
Ventoline spray 100µg

- Prendre 2 bouffées de ventoline en chambre d'inhalation
- Si la gêne persiste après 10 minutes, renouveler 2 bouffées toutes les 10 minutes

2. En cas de crise résistante avec persistance de la gêne au bout de 8 bouffées :

- Renouveler les prises de ventoline
- 4 inhalations toutes les 10 minutes, sans limitation tant que persistent les difficultés respiratoires
- Débuter cortancyl à 60mg pendant 5 jours
- Prévenir immédiatement le médecin traitant, ou le SAMU (n°15) ou les pompiers (n°18)
- Prévenir votre pneumologue.

***Ce plan d'action a été développé par l'équipe de
pneumologie du CH Intercommunal de Créteil***