




PLAN D'ACTION D'URGENCE




Si **toux, sifflements, oppression thoracique ou difficulté pour respirer**

Toutes les 15 mn si besoin jusqu'à 1 heure

Contrôle respiration entre chaque prise

à 1h

à 1h

>

de à

<

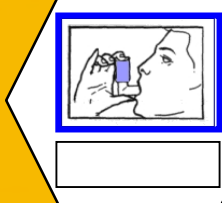
Suivez rigoureusement votre traitement de fond

Identifiez la cause



Matin & Soir

Pendant 2 jours



Toutes les 4-6h pendant 48h





Prendre cp de

Pendant 5 jours

Pas de gêne respiratoire

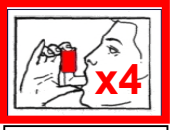
à 48h





Matin & Soir


Pendant 2 jours



x4


Pendant 14 jours

ou



Prendre cp de

Pendant 5 jours



Prendre cp de

Pendant 5 jours

Au moindre doute, consulter votre médecin traitant

Suivi




Matin & soir jusqu'au retour en zone VERTE



dans les 48h + Consulte à J5


A tout moment, si

Difficulté pour parler, aucune efficacité des traitements de la crise, étouffement




Appel SAMU (15) en précisant "asthme grave"

6 bouffées



VENTOLINE + Chambre inhalation




Prendre cp de

Attendez calmement l'arrivée du SAMU


PLAN D'ACTION D'URGENCE

Exemple


Si **toux, sifflements, oppression thoracique ou difficulté pour respirer**




Salbutamol




Toutes les 15 mn si besoin jusqu'à 4 heures



Contrôle respiration entre chaque prise



à 1h



à 1h

80% DEP

> 400

de 400 à 300

60% DEP

< 300

Suivez rigoureusement votre traitement de fond

Béclométasone 250 : 1 - 0 - 1

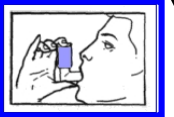
Montélukast 10 : 0 - 0 - 1

Identifiez la cause



Matin & Soir

Pendant 2 jours



Salbutamol

Toutes les 4-6h pendant 48h



Prendre 2cp ½ de Prednisone 20


Pendant 5 jours

Pas de gêne respiratoire



Matin & Soir


Pendant 2 jours



Béclométasone


Pendant 14 jours

ou



Prendre 2cp ½ de Prednisone 20

Pendant 5 jours



Prendre 2cp ½ de Prednisone 20

Pendant 5 jours

Conforme au GINA

SI CSI ≤ 500 µg

CSO 1mg/kg jusqu'à 50 mg


CSO 1mg/kg jusqu'à 80 mg

Au moindre doute, consulter votre médecin traitant

Suivi




Matin & soir jusque retour zone VERTE



dans les 48h + Consulte à J5


A tout moment, si

Difficulté pour parler, aucune efficacité des traitements de la crise, étouffement



Appel SAMU (15) en précisant "asthme grave"

6 bouffées



VENTOLINE + Chambre inhalation



Prendre 4cp de Prednisone 20

Attendez calmement l'arrivée du SAMU