

Dr S. JOUVESHOMME
Service de Pneumologie
Hopital Saint Joseph
185 rue Raymond Losserand
75014 Paris
N° RPPS : 10001417525
Tel :0144123159 ; Fax : 0144123475

1. Achat d'un débit-mètre de pointe électronique « Smart Peak Flow » ou « ASMA-1 »
2. Achat d'une chambre d'inhalation VORTEX®
3. VENTOLINE : 1 flacon
4. CORTANCYL 20 : 1 boîte

Surveillance du débit de pointe (DEP) :

Zone verte : > : continuer votre traitement de fond de manière inchangée, continuer à surveiller le débit de pointe.

Zone orange : : continuer votre traitement de fond et prendre **en plus Cortancyl** mg le matin et Ventoline 2bouffées x 4/j avec la chambre d'inhalation jusqu'à retour du débit de pointe dans la zone verte ; consulter rapidement si non amélioration du débit de pointe.

Zone rouge : : consulter tout de suite aux urgences, prendre la Ventoline en continu (vider le flacon) avec la chambre d'inhalation en attendant d'arriver aux urgences.

Paris le 17/11/2022

IMPORTANT :

Vous ne devez jamais interrompre votre traitement de fond, même si vous vous sentez bien ! Le traitement ne s'arrête pas à la fin de la validité de l'ordonnance. Demandez à votre médecin de renouveler votre ordonnance si vous arrivez à la fin de votre traitement. Ne diminuez pas votre traitement de fond sans avis médical.

Vous pouvez voir une vidéo vous expliquant la bonne utilisation de vos sprays à l'adresse suivante : <https://splf.fr/videos-zephir>

Chambre d'inhalation VORTEX : www.pari-pilmomed.fr ou Tel 04 56 83 85 00 ou fax 01 56 83 85 09
Smart Peak Flow : www.smartpeakflow.com. Email: sales@smartpeakflow.com

Ce plan d'action a été développé par l'équipe de pneumologie de l'hôpital Saint Joseph