**Docteur**

***Double patient***

Le

Cher Confrère,

J’ai reçu en consultation de tabacologie, le 2, Monsieur … né le …

Ce patient fume depuis l’âge de … ans et actuellement il fume au maximum … cigarettes manufacturées par jour. Il a arrêté … fois de fumer, l’arrêt le plus long ayant duré …

A l’aide des auto-questionnaires, la dépendance à la nicotine est à … /6 au test de Fagerström. Le test au monoxyde de carbone (CO) dans l’air expiré, ce matin, est de … ppm (valeurs normales comprises entre 0 et 5 ppm).

Il n’y a pas d’antécédent de dépression et l’évaluation anxiété dépression est notée aujourd’hui à … /21 pour l’anxiété, et … /21 pour la dépression (test HAD).

En ce qui concerne le poids, ce patient ne souhaite pas prendre trop de kilos à l’arrêt du tabac et ….

Les motivations à l’arrêt du tabac exprimées par le patient sont essentiellement représentées par …..

Au terme de cette consultation, après un travail motivationnel, M. … a décidé de diminuer, d’arrêter le tabac à l’aide d’un traitement nicotinique associant au minimum … patch de … mg de Nicotine sur 24h et des pastilles, gommes de nicotine et de l’inhaleur, spray de Nicorette. L’utilisation de la cigarette électronique avec ou sans nicotine n’est pas contre indiquée pendant toute la durée du sevrage tabagique.

Je reverrai régulièrement ce patient en consultation, s’il le souhaite.

Je reste à votre disposition pour toute information que vous jugerez utile.

Bien confraternellement.