**Traitements substitutifs nicotiniques(TSN)**

**Pourquoi ?**

* Soulager les symptômes de sevrage à la nicotine
* Apport de nicotine sans la toxicité des cigarettes
* Pour l’arrêt ou la réduction du tabac
* A partir de 15 ans (+/- 18 ans)

**Remboursement :**

* Prise en charge à 65% par la sécurité sociale sur prescription médicale (liste type des substituts remboursés disponible sur Ameli)
* +/- aide de la mutuelle
* Prix unique en pharmacie

**Qui peut prescrire :**

* …les infirmières aussi !!

**Les différents substituts nicotiniques :**

* Idéalement associer patchs et formes orales
* Ce que l’on dit 1cig =1mg de nicotine
* Préférer le surdosage au sous dosage
* **Les patchs :**

Sur 24h :7/14/21 mg

Sur 16h :10/15/25mg

A mettre plutôt le matin (+/- la nuit)

Changer de site chaque jour

Effets : allergies (changement de marque si besoin)

* **Les gommes :**

2 ou 4mg (soit dose reçue 1ou2mg)

Différents gouts

Mâcher lentement

Effets : maux de gorge, hoquet, brulures estomac

Dose maxi : environ 45mg

* **Les Cp sublinguaux/pastilles :**

1 ; 1.5 ; 2 ; 2.5 ; 4mg (toute la dose reçue)

Sucer lentement, sans croquer ni avaler

Effets : irritation de la gorge, hyper salivation, hoquet, dyspepsie, brulures gastriques

* **Les Inhaleurs :**

1 cartouche=10mg (12/jour maxi)

Effets : irritation buccale, toux, rhinite

* **Les Sprays :**

1 pulvérisation=1mg

1flacon=150 doses (4maxi/h soit 64/24h)

Attendre pour déglutir

Mauvais gout

Ne pas boire et manger en même temps

**Interactions :**

* Eviter le café et le coca pour les formes orales car diminue l’absorption
* Toujours vérifier si autres traitements prescrits :

théophylline, clozapine , ropinirole, méthadone, insuline

**Effets généraux** :

* céphalées, dysgueusie, hoquet, nausées, dyspepsie, douleurs et paresthésies au niveau des tissus mous de la cavité buccale, stomatite, hypersécrétion salivaire, brulures des lèvres, sécheresse buccale, gorge
* Si problème de sommeil : retirer le patch le soir

**Grossesse :**

* Peuvent être utilisés pendant la grossesse si pas d’autres solutions
* Éviter l’allaitement

**Sous dosage :**

Irritabilité,Nervosité

Crampes d’estomac

Difficultés de concentration

Déprime,Pleurs,colère

Augmentation de l’appétit,Troubles du sommeil

Envie de fumer

**Surdosage :**

Nausées, Céphalées

Troubles de la vue, audition

Tremblements, Vertiges

Palpitation, Troubles du sommeil

Excitation, Vertiges

**Contre indications :**

* Problèmes de peau
* Allergies

**Equivalences :**

1roulé=2cigarettes

1joint=5cigarettes

1 bouffée de chicha=1 cigarette

**Evaluation de la dépendance physique** : test de fagerstrom

**Généralités :**

* Les doses doivent être diminuée progressivement pendant le sevrage
* Pas d’obligation d’arrêter totalement de fumer
* Pas de contre indications cardiaques
* Eviter les sous dosages car risques de rechute

**Autres idées :** entretien motivationnel, TCC, entretien IDE en tabaco….