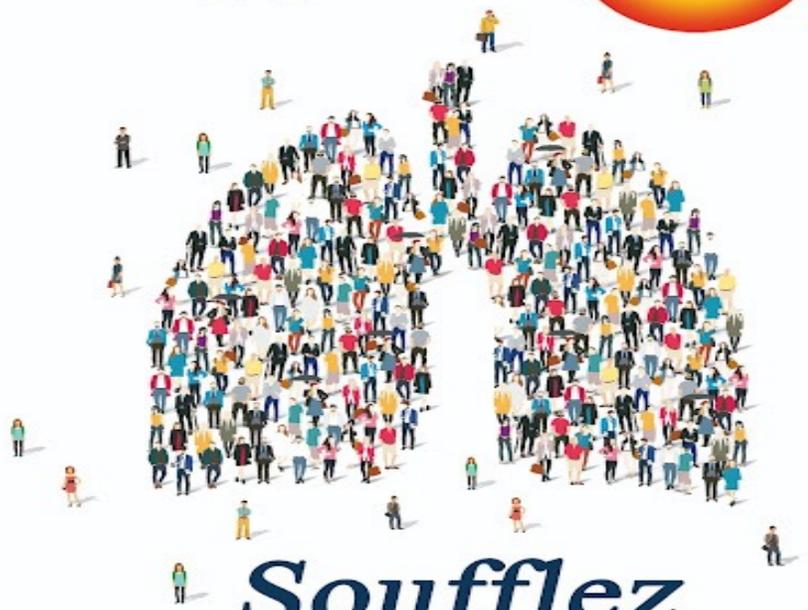


Association  
**Appel d'Air**



**Soufflez  
autrement...**

QUAND L'ART ENTRE DANS LA  
POST-READAPTION  
RESPIRATOIRE

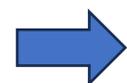
Représentation Théâtrale et Conférence Médiale  
organisées par L'Unité Transversale d'Education du Patient  
du GHSIF site de Melun Sénart

Entrée Gratuite  
Places limitées

**UTEF-Melun**  
Unité Transversale d'Education Thérapeutique du Patient

QUAND LE THEATRE THERAPEUTIQUE NOUS FAIT DES " APPEL D'AIR"

# SOPHROLOGIE



CHAQUE SEMAINE :

- INTERIEUR OU
- EXTERIEUR
  
- UN PROFESSEUR
- 20 PARTICIPANTS



UNE MUSIQUE D'AMBIANCE  
POUR LA DECONTRACTION BASEE SUR LA  
RESPIRATION AFIN D'OBTENIR UN LACHER  
PRISE AU RYTHME DE CHACUN.



Sortie musée école



Suite réunion



Chant



Sortie théâtre Paris



karaoké



Sortie hippodrome



Détente - Convivialité - Rencontres – Soutien -  
Jeux divers –A la Maison des Associations ou  
dans d'autres structures afin de  
Rompre l'isolement



# ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (I)

## RANDONNEE

INVITATION PAR LE SERVICE DE  
L'UTEP HOPITAL MELUN



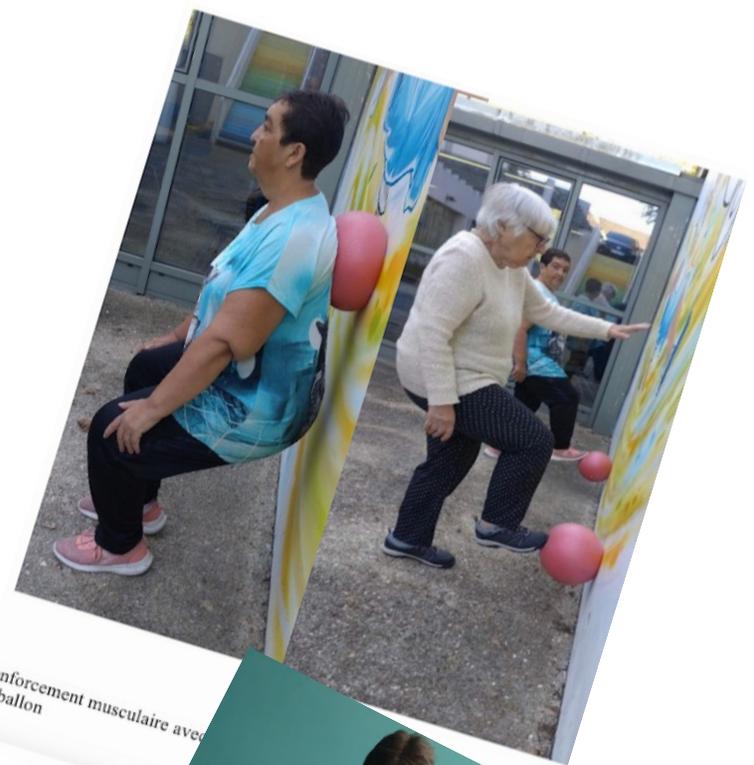
# ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (II)

Renforcement musculaire

Endurance

Etirements

En salle –à l'Extérieur



Renforcement musculaire avec un ballon

## EN VISIO

### GRACE A LA FFAAIR

Séances d'activités physiques adaptées  
insuffisance, handicap respiratoire et autres pathologies

Nous vous donnons rendez-vous  
Chaque

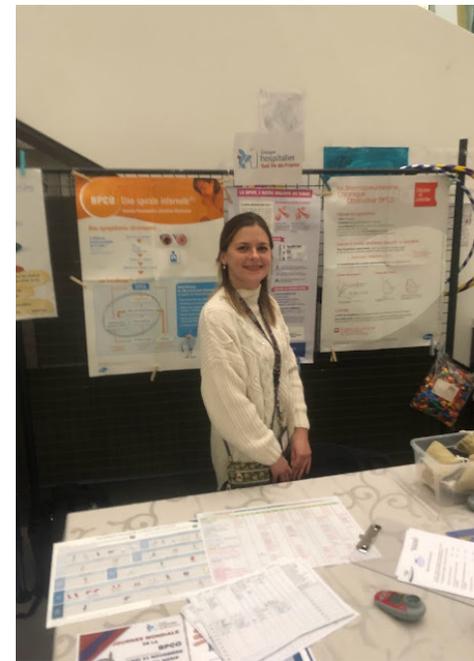
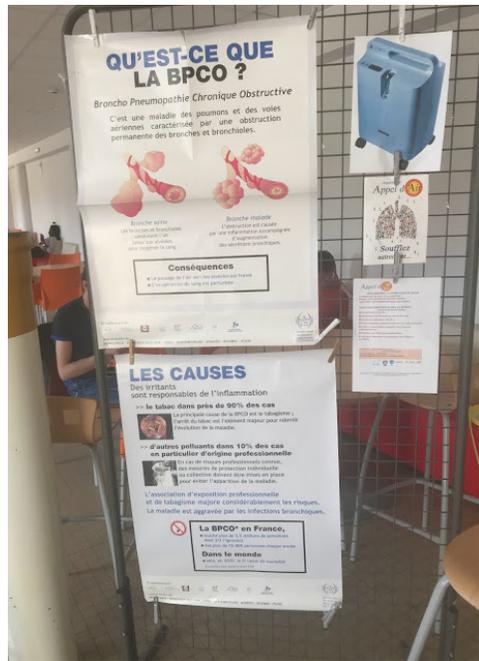
Mardi 14h30  
Jeudi 9h30

De chez vous  
En cliquant sur les liens dans la description

FFAAIR



# PREVENTION REALISEE EN PARTENARIAT AVEC L'EQUIPE DE L'UTEP ET APPEL D'AIR



# L'UTEP :

VIRGINIE ET SON EQUIPE ONT ELABORE UN PROJET DE THEATRE THERAPEUTIQUE POUR LES SOIGNANTS ET SOIGNES

## LE BUT :

- CONFIANCE EN SOI
- MISE EN PRATIQUE DE TECHNIQUES DE RESPIRATION FAITES EN ATELIER
- AMELIORATION DE LA MÉMOIRE, DE L'ETAT PHYSIQUE ET MORAL.
- DECOUVERTE D'UNE NOUVELLE THERAPIE PAR LE THEATRE.
- QUALITE DE VIE AMELIOREE.
- OSMOSE ENTRE SOIGNANTS ET SOIGNES.



# THEATRE

## PREMIERE PHASE

PHASE 1: "La première phase a été consacrée à la création du groupe, à des travaux sur l'espace,

- le rapport à l'autre, la collaboration
- mais aussi les émotions, l'expression et l'interprétation,
- la respiration, la diction, et ce dans une démarche de laboratoire, d'exploration corporelle, vocale, textuelle."



# THEATRE DEUXIEME PHASE

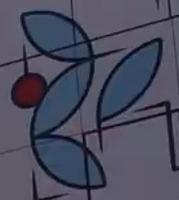
• "La deuxième phase consisterait à inviter les participants à créer eux-mêmes leur petite forme, par groupes, en duos ou en solos.

- Ces formes seront, à chaque atelier, nourries par des exercices de jeu, d'interprétation voire d'écriture que nous proposerons. Il s'agit ici de permettre aux participants de se saisir de matériaux pour oser se mettre en scène, prendre en charge une histoire et la raconter selon son propre désir, tout en étant accompagné vers

l'autonomie, et d'inciter à pousser les limites du théâtre en y intégrant d'autres formes artistiques (chant, danse)."

- 





Groupe  
hospitalier  
Sud Île-de-France



Groupe  
hospitalier  
Sud Île-de-France

# THEATRE TROISIEME PHASE

Riches de ces premiers travaux, et suite à un travail d'écriture des intervenantes (arrangement de scènes dans un canevas, écriture du texte des scènes le cas échéant, etc.),

- les participants iront en marche vers le spectacle en rassemblant ce qu'ils auront produit (et de nouvelles productions), sous notre direction afin de créer un seul objet. Qu'est-ce que ça raconte ? C'est l'histoire de qui ? De quoi ?

- Nous les guiderons également vers de nouvelles scènes, peut être de nouveaux textes pour amener jusqu'au jeu maîtrisé, dans lequel les participants se sentent en confiance, pour adresser un spectacle devant un public. Il s'agit ici davantage d'un processus de mise en scène et de répétition."



# THEATRE QUATRIEME PHASE

- TRAVAIL TRAVAIL  
TRAVAIL !!!





LA REPRESENTATION DEVANT UN  
GRAND PUBLIC  
NOMBREUX APPLAUDISSEMENTS

Ouverture  
S'exterioriser  
Expérience humaine formidable  
Révolutionnaire  
Lâcher prise total  
Confiance  
Positif  
Bonne humeur  
Alliance  
Découverte  
Plaisir  
Communication  
Fête  
Bien être  
Rire  
Intensité  
Joie  
Confiance en soi  
Pleurs  
Partage  
Cohésion  
Empathie  
Emotions  
Art  
Aisance orale  
Connaissance des patients  
Communication  
Union  
Confiance  
Beauté  
Risques  
Combat  
Liberté  
Ces mots  
Ailleurs  
Communication  
Défi  
Faire groupe  
Pas de jugement  
Rencontre  
Bouffée de rage  
Du rire aux larmes  
Bonne humeur  
Expérience extraordinaire  
Égalité

---

Union  
Confiance  
Beauté  
Risques  
Combat  
Liberté  
Ces mots  
Ailleurs  
Communication  
Défi  
Faire groupe

---

Union  
Confiance  
Beauté  
Risques  
Combat  
Liberté  
Ces mots  
Ailleurs  
Communication  
Défi  
Faire groupe

---

