



La réhabilitation,
une inspiration
pour l'avenir

La télé-réadaptation respiratoire, une innovation pour les programmes d'accompagnement à long terme

Caroline Saingier, coordinatrice du programme de réadaptation respiratoire en collectif pour l'association Occitan'air Etablissement Est



Groupes de travail de la SPLF
pour l'Exercice et Réhabilitation
Respiratoire



Introduction



Association régionale loi 1901, créée en 2002.

Assurer la **continuité du parcours de soin** des personnes atteintes de maladies chroniques à dominante respiratoire à travers des **programmes de réadaptation**

Public



maladies chroniques
à dominante respiratoire, covid
long, onco-hématologie



Intervenants dans le champ de
l'accompagnement de la maladie
chronique ou intéressés par la
réadaptation

Les programmes d'Occitan'air

Programme à domicile

- **12 semaines** d'intervention + **40 semaines** d'accompagnement
- Réentraînement à l'effort (REE) au **SV**
- PEC par des **professionnels libéraux** selon les besoins

Programme de réadaptation au long cours

- En présentiel
- **En visioconférence**

Le programme de télé-réadaptation

DEFINITION

En 2010: **télémédecine** : « acte médical, réalisé par des professionnels médicaux. Quatre actes de télémédecine« plus un » ont été définis : la téléconsultation, la téléexpertise, la télésurveillance médicale, la téléassistance médicale. Le 5^e acte est la réponse médicale dans le cadre de la régulation médicale » Hayot et al., 2021

En juillet 2019, **le télésoin** : « les actes de soin, réalisés à distance par des professionnels de santé non médicaux, au moyen d'un dispositif utilisant les technologies de l'information et de la communication ». (Arrêté du 14 août 2019: [www.legifrance.gouv.fr/Arrêté du 2 septembre 2019: http://www.legifrance.gouv.fr](http://www.legifrance.gouv.fr/Arrêté_du_2_septembre_2019))

En 2020, une entité juridique réunit les 2 : **la télésanté**

« La TR regroupe un ensemble de pratiques de réadaptation réalisées à distance en s'appuyant sur les TIC. La TR est à distinguer de la télésurveillance qui lui est souvent confondue. **La pratique de la TR selon sa description initiale, peut comprendre l'évaluation, le suivi, la prévention, l'intervention, la supervision, l'éducation, la consultation et le coaching (Richmond et al., 2017)** » Hayot et al., 2021

Le programme de télé-réadaptation



Le programme de télé-réadaptation

Une innovation

En mars 2020 => PANDEMIE

Maintenir, éviter la rupture du parcours de soin

- Un peu plus de 100 personnes (de avril à juin 2020)
- proposition hybride (jusqu'à fin 2020)

La période post Covid => PEUR

Proposer une solution

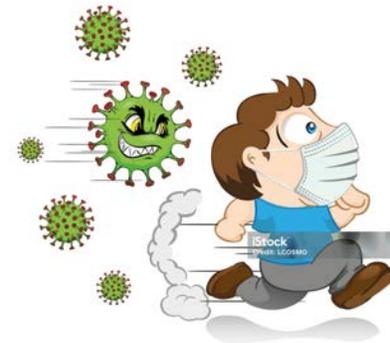
Permettre l'accès à nos programmes

Aujourd'hui => SOLUTION

Eviter l'isolement

Proposer une solution rapide

- ETP, GP de parole et spécialisation



Le programme de télé-réadaptation

Flexibilité

=> Individualisation du parcours



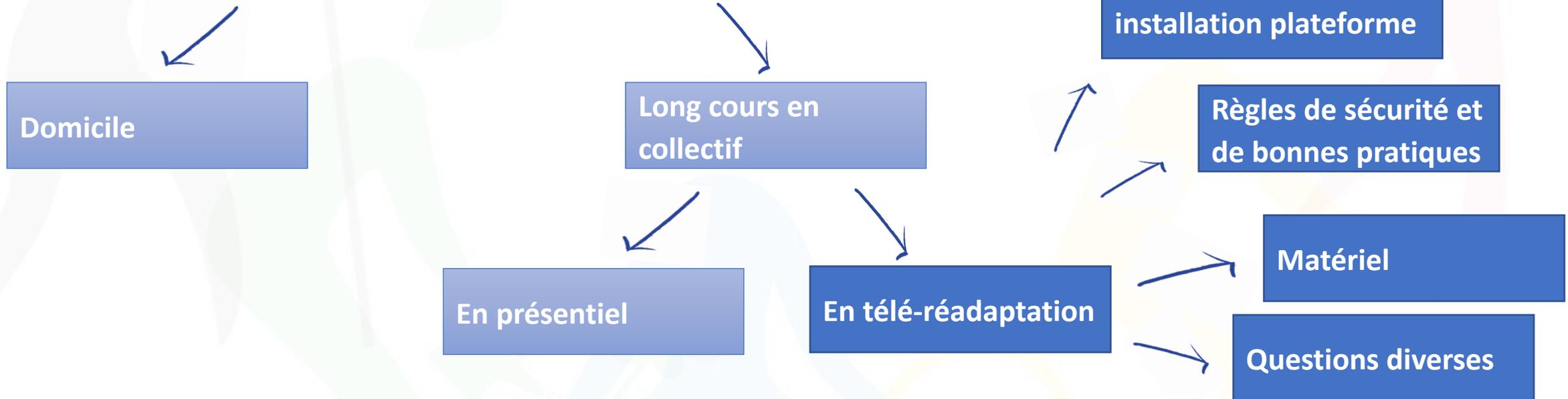
Le programme de télé-réadaptation

The screenshot displays a web browser window with the address bar showing `https://whereby.com/manon-bouraud`. The browser tab is labeled `/manon-bouraud - Whereby` and `LECTURE EN COURS`. The video conference interface has a red background and includes a top bar with the URL `/manon-bouraud`, a participant count of `11/100`, and control icons for settings, a menu, and a `HF` button. The main area contains 11 video thumbnails arranged in a grid. The first thumbnail in the top-left is labeled `Manon (Vous)`. The thumbnails show various participants, some holding objects like a yellow ball, a dark object, and a white ball. At the bottom of the interface is a control bar with icons for `Caméra`, `Micro`, `Partag...`, `Chat`, `Perso...`, and `Quitter`. A small `9` is visible in a hexagonal icon in the bottom-left corner of the overall image.

Le programme de télé-réadaptation

La démarche

- Une personne contacte Occitan'air
- Discussion autour de son parcours de santé et de ses besoins
- Orientation vers un de nos programmes



Le programme de télé-réadaptation

Les règles de sécurité et de bonnes pratiques

- Confidentialité des données : plateforme utilisant le cryptage des données
- Sécurité physique
- Formation des intervenants
- Atelier d'ETP sur le numérique et sur la protection des données

Le programme de télé-réadaptation

Les évaluations

L'ensemble de ce programme fait l'objet d'évaluations régulières :

Tolérance à l'effort

Équilibre

Force

Capacités physiques

Qualité de vie (VQ11)
et dyspnée (échelle MRC)

BEP et changements de
comportements

Un bilan des évaluations



Pour :

- le patient
- ses professionnels de santé
- les établissements de santé qu'il a fréquenté récemment

Assurer le lien

Quelques chiffres et témoignages

Le taux de participation

30 participants

Avec un taux de participation moyen: 70%

La TRR me donne confiance en moi et je peux maintenant participer aux marches.

C'est accessible pour moi qui suis encore en activité professionnelle

Je me sens en sécurité et j'apprécie de pouvoir me reposer directement après l'effort

chacun veille sur l'autre

Je trouve qu'on est mieux corrigé individuellement en visio

On est plus concentré sur nos mouvements chez soi, c'est plus efficace car moins de sollicitations du groupe

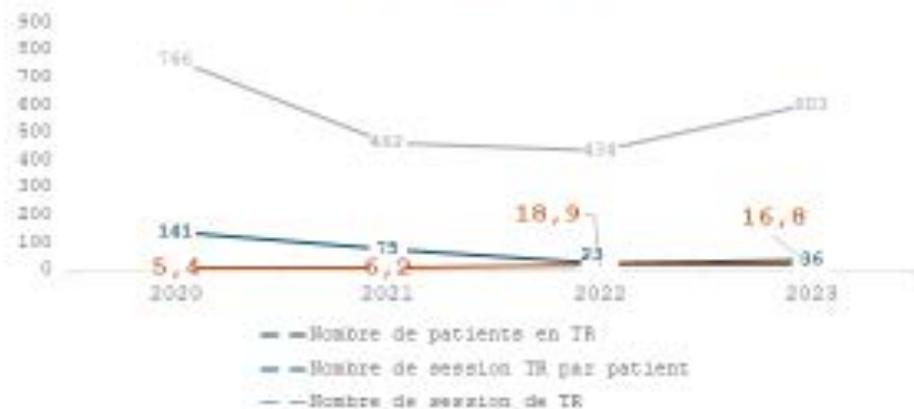
Quelques chiffres

Téléréhabilitation Occitan'Air: sessions délivrées en visio (Where)

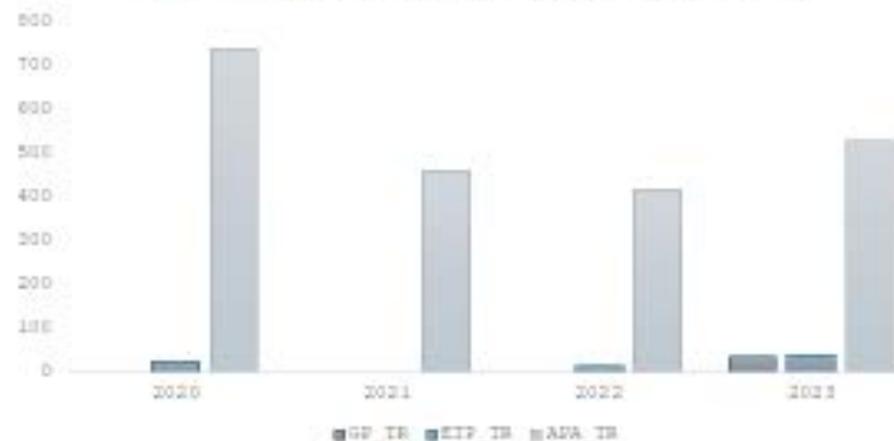
	n	APA_TR	ETP_TR	GP_TR	SOMME_T R	N_TR/patient
2020	141	739	27	0	766	5,4
2021	75	462	0	0	462	6,2
2022	23	419	15	0	434	18,9
2023	36	528	40	35	603	16,8



Evolution de la Téléréhabilitation Occitan'Air



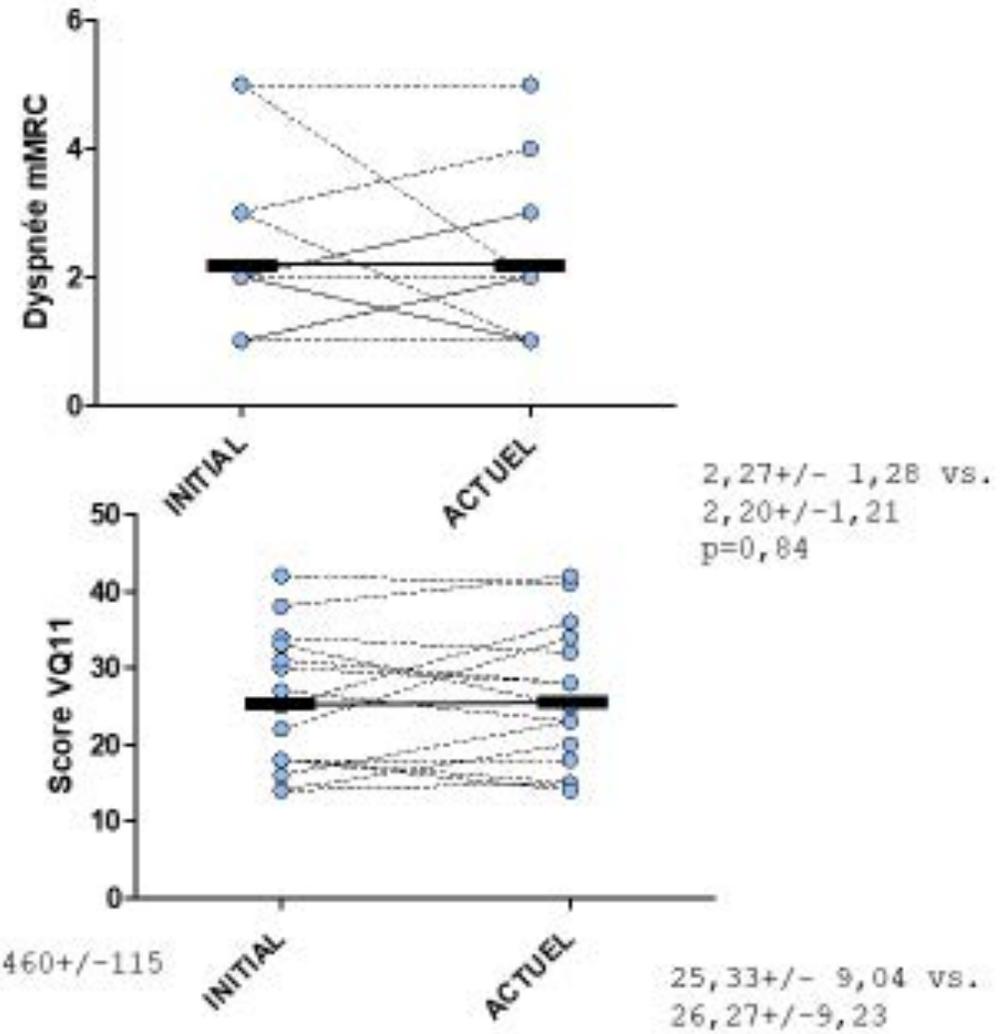
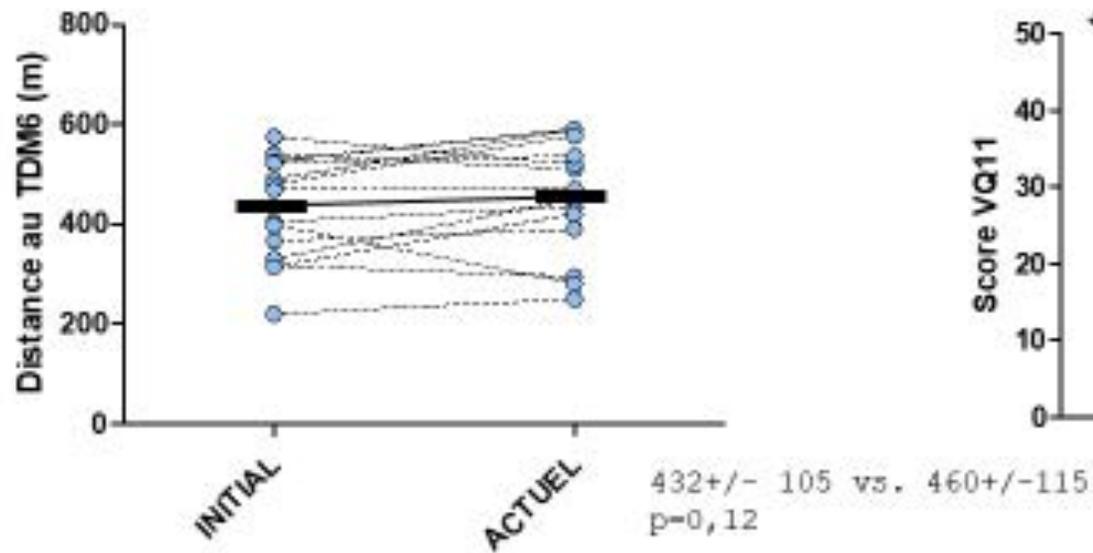
Type de sessions Téléréhabilitation



Quelques chiffres

Evolution clinique Téléréhabilitation Occitan'Air

n=15; 100% femmes
VEMS initial: 63+/- 33% théo.
Délai entre évaluations :
3,20+/-1,2 ans



Clés de la réussite

❖ Points de vigilance :

- Une communication numérique sécurisée (des fonctionnalités de sécurité avancées telles que le cryptage de bout en bout)
- Le coût
- La compétence des patients et des professionnels
- Le temps et les problèmes techniques

❖ Perspectives :

- Rester attentif à la sécurité des données
- Développer la communication pour atteindre les publics les plus éloignés
- Continuer à se former

Merci.

