



# RECIT THERAPEUTIQUE :

dévoiler la personne au-delà de la BPCO

Laetitia Deslandes,  
Patiente Partenaire formée à l'Université des Patients - La Sorbonne  
40h ETP  
Raconte-moi Cellula SAS

AstraZeneca



IN  
SANTÉ

Institut Médical de Sologne  
Soins médicaux et de réadaptation



# CONFLIT D'INTÉRÊT

appel d'offre Juin 2023  
coup de coeur du jury  
Subvention 15000 euros  
ASTRAZENECA

“ EST-CE QUE JE NE VAIS PAS  
RECOMMENCER À FUMER, EST-CE QUE  
JE VAIS TENIR LE COUP? ”

“ DES FOIS JE VAIS DANS LES  
TOILETTES LE TEMPS DE REPENDRE  
MON SOUFFLE ”

# INTRODUCTION

Difficulté du maintien des acquis des patients  
BPCO au décours d'un séjour de réadaptation  
respiratoire

Proposition de travailler :

- ⇒ Sur l'estime de soi
- ⇒ Sur la prise de conscience des ressources  
internes du patient
- ⇒ En partenariat avec des patients partenaires

Afin d'optimiser le parcours de soins en réadaptation respiratoire



“ LA DIFFICULTÉ SE RETROUVE DAN  
TOUS LES GESTES DU QUOTIDIEN ”

“ SI JE SUIS UN JOUR SOUS OXYGÈNE,  
JE NE LE SUPPORTERAI PAS ”

“ JE NE RENCONTRE PERSONNE QUI  
NE SE DÉPLACE AVEC  
UN RESPIRATEUR. OÙ ILS SONT LES  
GENS COMME MOI ? ”



## LE RECIT

- ➔ Parcours choix patient diag éducatif ETP
- ➔ Conduit par 2 patientes partenaires, Laetitia DESLANDES, biographe et Laura FERU, photographe,
- ➔ Personnels et confidentiels, illustrés par des photographies artistiques, valorisant l'univers du patient



ILS PENSENT À MA PLACE ET  
CHOISSISSENT POUR MOI CE QUE JE  
PEUX FAIRE OU NON



LA MALADIE? JE LA VOYAIS À COTÉ DE  
MOI..

# RÉSULTATS

Questionnaire d'évaluation en équipe multidisciplinaire avec les deux patientes partenaires, l'ensemble de l'équipe d'ETP et la collaboration d'une patiente ayant déjà bénéficié d'un récit thérapeutique lors de son dernier séjour de réadaptation.



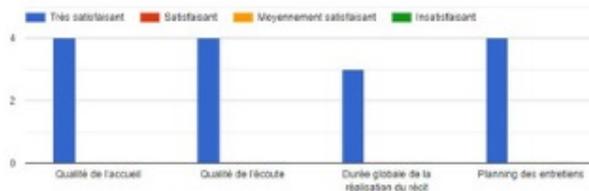
1- Sur une échelle de 0 à 10 (0=insatisfait ; 10= Très satisfait), comment noteriez-vous l'expérience du récit en sa globalité (photo + récit) ?

[Copier](#)

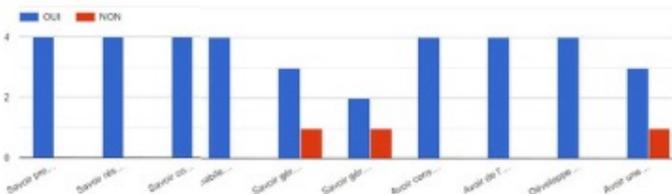


2- Comment jugez-vous les éléments suivants :

[Copier](#)

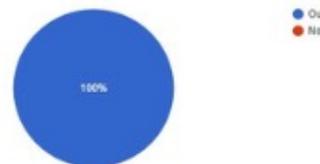


7- Quelles sont selon vous les compétences que vous avez développées pour mieux vivre avec votre maladie ? (si plusieurs choix possibles)



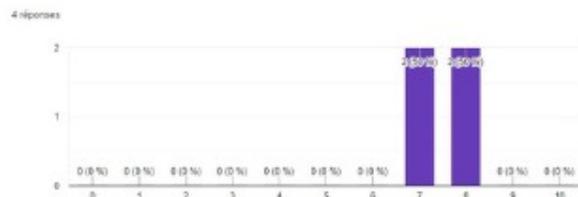
8- Est-ce que le récit thérapeutique vous a aidé dans la prise de conscience de ces compétences ?

4 réponses



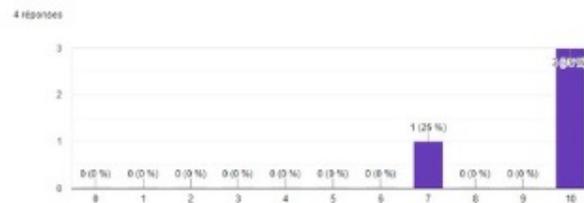
3- Votre perception de vous-même a-t-elle évolué suite à la séance récit de Sol ?

[Copier](#)



3- Votre perception de vous-même a-t-elle évolué suite à la séance récit de Sol ?

[Copier](#)



“ J’AI ÉTÉ ÉMERVEILLÉE PAR CE TRAVAIL “

“ JE ME SUIS MÊME UN PEU DÉCOUVERTE ET J’EN SUIS HEUREUSE “

JE DIS QUE LA SOLITUDE ME PÈSE, MAIS EST-CE QUE JE LAISSE BIEN LA PORTE OUVERTE AUX GENS ?

“ J’AI ACHETÉ LE « DIABÈTE POUR LES NULS ».

JE SAIS TOUT FAIRE TOUTE SEULE POUR CONTINUER LES VOYAGES. “



## PROJET EXPOSITIONS:

« VIVRE AVEC UNE BPCO : CHANGER L'IMAGE DU HANDICAP RESPIRATOIRE! »



Institut Médical de Sologne  
Soins médicaux et de réadaptation



“ J’AI TROUVÉ UN CHARIOT DE CADDIE À COURSES EN TOILE. J’AI GARDÉ LA STRUCTURE. JE VAIS PEUT-ÊTRE VOIR AVEC UN VOISIN QUI TRAVAILLE LE FER POUR L’ADAPTER. “

# MERCI

